

ほけんだより

NO.31

京丹後市立吉原小学校

平成23年1月7日発行

あけましておめでとうございます。

今年^{ことし}は、ウサギ^{うさぎ}年^{とし}。ウサギ^{うさぎ}は坂^{さか}を登^{のぼ}るのがじょうず^{じょうず}で速^{はや}いことから、物事^{ものごと}がよい条件^{じょうけん}でうまく進^{すす}むことを「ウサギの上り坂^{のぼりさか}」というそうです。みんなにとって元氣^{げんき}にすごし、とくいなことはもちろんにがてなこともぐんぐん「上り坂^{のぼりさか}」でがんばれる年^{とし}にしたいですね。

みんな休まず 登校できるように 頑ですごそう!!

3学期^{さんかき}は登校^{とうこう}する日^ひにちが、1、2学期^{がくき}にくらべるととても少ないです。そして寒い時期^{むかし}で、インフルエンザ^{いんふれんざ}などがとてもはやる時期^{じき}でもあります。1日^{いちにち}でも多く全員^{ぜんいん}が元氣^{げんき}な顔^{かお}で登校^{とうこう}できるように、早ね早起^{はやねはやおき}をして、きそく^{きそく}正しく健康^{けんこう}な生活^{せいかつ}をこころがけましょうね。

**ちゅうい
キケン!** おもしろい
だけど...



**寒い日は道路が
こおっています**

**ケガをしないように
ちゅうい
注意しよう!**

寒いとポケットに手を入れて歩^{ある}いていませんか?
ポケットに
手^てを入^いれていると...

- ・転^{ころ}びそうになったときからのバランスがとりにくいよ。
- ・転^{ころ}んで顔^{かお}をぶつけるよ。
- ・しせい^{しせい}がわるいよ。

1月の保健行事

- 11日(火) 身体測定(身長・体重) 4、5、6年生
- 12日(水) 身体測定(しんちょう・たいじゅう) 1、2、3年生
性^{せい}に関する教育^{きょういく}(いのちの学習^{がくしゅう})が始^{はじ}まります。(2月14日まで)
- 21日(金) 性^{せい}に関する教育^{きょういく}の授業参観^{じゅぎょうさんかん}

*11日、12日の身体測定は体そう服^{たいそうふく}で行^{おこな}います。わすれないようにしましょう。

かぜ予防!!



- 室内は清潔な** (Illustration of a child sitting by a heater)
- うがい・しらべ** (Illustration of a child gargling)
- たっぷり栄養** (Illustration of a child eating a meal)
- マスクをせおう** (Illustration of a child wearing a mask)
- しっかり睡眠** (Illustration of a child sleeping)
- 換気扇も** (Illustration of a child using a fan)

