

ほけんだより

NO.25

京丹後市立吉原小学校

平成22年10月8日発行



め ^{こころ} は ^{まご} の ^{まご} と ^い わ ^れ て ^い ま ^す !!

あなたの目は元気ですか? 10月10日は 目の愛護デーです。

こんなこと
していませんか?
チェック!!



●本を近づけて読む



●テレビを近くで見る



●夜おそくまで見る



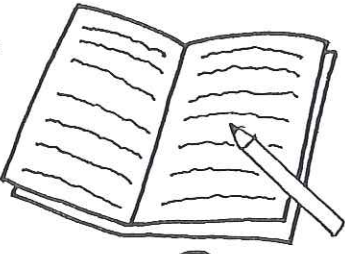
●寝ころんで読む



●長時間続けて見る



●まぶしい場所で読む



●うすいえんぴつで書く



ひごとに秋らしくなってきました。
さわやかにふく風や学校にもあるキンモクセイの香りからも感じられますね。
明日からお休みが3日続きます。お祭りもあり、楽しいお休みにしたいですね。
休み明けの12日には元気に登校できるように考えてお休みをじょうずにすごしましょう。

め ひとみの形いろいろ

かんさつ 観察してみよう!

横長



日ざしの強い場所で目を細めても広い範囲が見え、敵を早く発見できます。草食動物に多い形です。

たて長



閉じたときと開いたときの差が大きく、暗い所でよく見えます。夜、行動する動物に多い形です。

まる



小さく閉じていても、色や形がくっきり見えます。人間をはじめ多くの動物が丸いひとみを持っています。

*目に限らず、からだのそれぞれの部分は生きるために便利につくりになっています。だからこそわるくならないようにまもっていきたいね。

すすめられても、きっぱりことわろう!!



秋祭りですね。お祭りは気分も明るくなり、大人の人はお酒を飲む人が多いですね。
そんな中で、小学生のみんなにも「一口飲んでみるか!」とさそうられることがあるかもしれませんね。
でもみんなはまだ未成年です。お酒を飲むことはできません。法律で禁止されています。
ほろよい気分の大人の人といっしょにいて、『ちょっとぐらいなら...』『一口なら...』『大人の人がおいしそうに飲んでるから...』と口にしないようにしましょう。さそわれても、ことわりましょうね!!