

平成24年1月31日 吉野小学校 保健室 NO.19

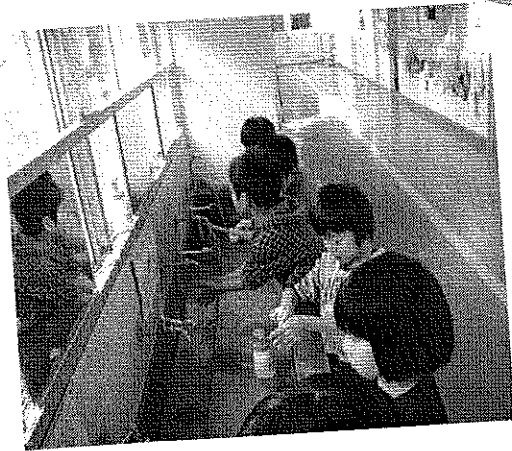
2月の保健目標：かぜを予防しよう



1月半ばから、各町にインフルエンザによる学級閉鎖が広がっています。まだ流行時期が続くので、注意しましょう。また、学校では中間休みに音楽を流して手あらいをしています。曲に合わせてしっかり手あらい・うがいをし、ウイルスが体の中に入るのを防ぎましょう。

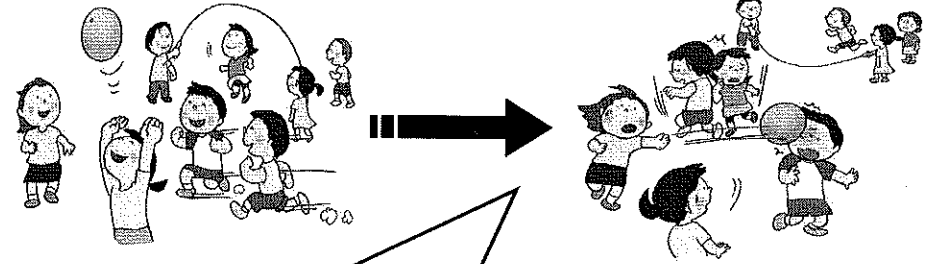
おねがい～
おねがい～

曲に合わせて歌いながら
洗っている人もいます♪



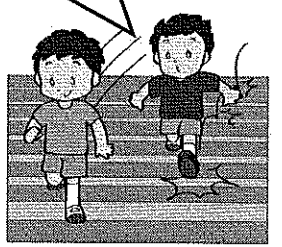
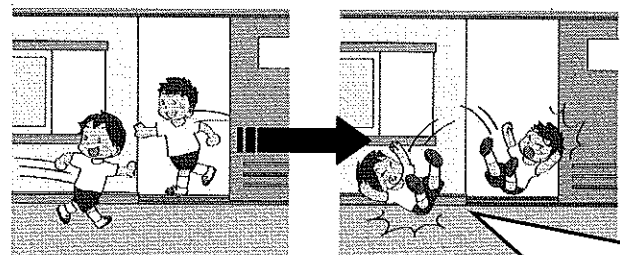
はんかちも忘れずに！！

学校の中でのけがに気をつけよう！



体育館で遊ぶ時、よく周りを見ていないと、自分がけがをするだけでなく、周りの人へのけがをさせてしまうこともあります。決まりを守らなかったり、心が落ち着いていないとけがをしやすくなるので注意しましょう。

階段を大急ぎでかけおている人を見かけますが、とても危ないです。



ろう下は歩こう！
左の絵のように、ろう下を走っていると人とぶつかってけがをしてしまうかもしれません。ろう下はみんなが使う場所です。みんなが使う場所やものには正しく安全に使うための決まりやマナーがあります。学校の中でも安全に過ごせるようにしましょう！

登下校時のけがにも注意！！

1. 道路の状態をチェックしよう→ぬれているように見える路面が凍っていることも！！
2. 時間にゆとりを持って行動しよう→あせりは、けが・事故のもとです。
3. 手袋・帽子でガードしよう→転んでも軽いけがですむことがあります。

