



# ほけんだより

平成21年9月15日  
京丹後市立弥栄中学校  
保健室



体育祭も終り、疲れがとれたでしょうか。  
朝夕、涼しくなり、一日の気温の差が激しくな  
ってきています。衣服の調節をし、体  
調をくずさないようにしましょう。

病気の予防  
石けんでの  
手洗い(うがいの)  
ハンカチを持って  
こよう。

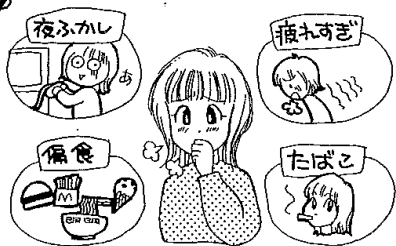
## 秋の全国交通安全 運動が始まります。

9/2(月) ~ 9/30(水)

・自転車に乗るときは、ヘル  
メットをかぶりましょう。



“ 秋の空  
さわやかマナーで  
事故防止 ”



## 結核予防週間

9/24(木) ~ 9/30(水)

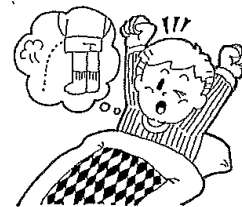
いろいろな原因が重なって  
からだの抵抗力が弱まった  
ときに病気になります。新型  
インフルエンザが全国的に流行  
していますが、長びくせきがあ  
るときは、受診してきちんと診  
てもらいましょう。

# 9/16(水) 尿検査

予備日 9/17(木)

本日持ち帰るもの

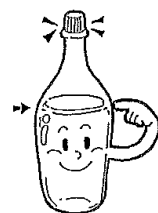
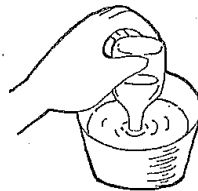
- ・コップ
- ・容器
- ・袋(空色)
- ・ラベル(ぎょう虫用は、使用しません。)



## <尿のとり方>

容器や  
コップを  
トイレに  
置いて  
おこう。

1. 前日は、寝る前にトイレに行っておく。
2. 朝起きてすぐの尿をコップにとる。
3. コップの尿を容器の目盛まで  
吸い上げる。
4. 名まえのラベルを容器と空色の袋に  
貼りつける。
5. 容器を袋に入れる。
6. 登校後、保健室前に提出する。



1校時始まるまで(8時55分)

