



# 和 中

TEL 0774-78-2012

FAX 0774-78-2047

## 生徒に身に付けてほしい力

1時間以上家庭学習ができる  
正しい人権感覚を身に付け行動できる  
何事にもねばり強く取り組める



## 『食について考える』



校長 浅田 平詔

4日(水)は、二十四節気の一つ「立春」です。暦の上ではもう春になるわけですが、気温は最も低くなる頃で、本格的な春の訪れはまだまだ遠いようです。

さて、本校の食について考える給食週間(1/19~1/23)に合わせて、今年度も和東町の食生活改善推進グループ「わかば会」7名の方々の指導を受け、1年生がグループに分かれて調理実習を行いました。今回のテーマは、「野菜」ということで、生徒たちは野菜を使ったメニューにチャレンジし、だし汁はかつお100%で、本格的な美味しい食事が出来上がりました。私も出来上がった食事をいただきましたが、本当に美味しくご飯が進みました。わかば会の方からは、「1年生のみんなはテキパキと良く活動しますね」と、褒めていただきました。

今回の調理実習をとおして、「食の安全」「自然の恵みへの感謝」「実習の楽しさ」「栄養」など、「食」について考える機会になったのではないかと思います。また、お家での食事の準備や片付けなど進んで手伝ってくれることを期待しています。「わかば会」の皆様、ありがとうございました。

そして、和中は今年度と来年度、京都府教育委員会と連合教育委員会から、「学力向上システム開発校」の研究指定を受け、みんなが意欲的に学習に取り組む授業の研究を進めています。2月19日(木)には、中間発表として他校の多くの先生方に授業を公開し、今後更に研究を深めて学力の向上を図っていきます。ご家庭でも「家庭学習1時間以上の取組」にご支援いただきますよう、よろしくお祈りします。

## 月間和中ニュース~和中の1ヶ月が分かる!!~

### ①PTA社会見学お世話になりました ~ 親睦が深まり、ステキな活動になりました! ~

1月17日(土)に京都方面にPTA社会見学に出かけました。当日は、14名のPTA会員の皆さんが参加してくださり、有意義な時間を過ごすことが出来ました。特に、おたべ作りでは、思い思いのおかしを皆さんが一生懸命、作成されているところが印象的でした。また、普段なかなかできない会話もでき、より一層、親睦が深まったと感じています。

学校教育で最も大切なものの1つに、地域・家庭との連携があげられます。共に生徒を育てる、見守っていく信頼関係こそが、教育には必要です。今後も、いろんな形で学校・家庭の連携の方法を探っていこうと考えています。是非、積極的なご参加・ご支援よろしくお願いします。



### ②美味しいお茶の淹れ方講座開催 ~和東町で育ったことを誇りに!~

和東町在住で、日本茶インストラクターの松石さん、北さん、大西さんによる、「美味しいお茶の淹れ方講座」が、1月20日(火)に開催されました。美味しいお茶の淹れ方はもちろんのこと、おもてなしの心や和東町の素晴らしさなど、和東町民として大切なことも多く学びました。

美味しいお茶を淹れるためには、まだまだ校内で学習していく必要がありますが、私達が絶対に忘れていけないことは、お茶を通じて、出会った人に対して、心からもてなす気持ちだと感じました。一期一会の精神を大切にして、和東町特産のお茶から、生徒を育てる教育にも、和東中学校は取り組んでいきたいと考えています。



### ③食育週間の取組

#### ~食生活の自己管理を目指して!~

新しい学習指導要領でも「食生活と自立」の項目で、自分の食生活に関心をもち、良い食習慣について考える。栄養素の種類と働きを知り中学生の1日に必要な食品の種類と概要について知る。基礎的な日常食の調理ができるなど、指導内容が示されています。こうした状況を鑑みて、本校でも和東町食生活改善推進協議会(わかば会)の代表の方と相談し、1月22日(木)に1年生で調理実習を行いました。メニューは「お魚ハンバーグ」「八宝菜きんぴら」「きな粉プリン」です。最初に調理について説明や注意を受けた後、早速グループ毎に実習に入りましたが、みんな一生懸命、安全に取り組めたようです。そして、最後は素晴らしい出来映えにみんな満足、素晴らしい調理実習になりました。



和東中学校では、その他にも、家庭科授業での食品栄養学習の充実や、食育週間の時期に「和食」についての授業を展開するなど、生徒の食生活充実に努めています。

#### 【調理実習のレシピ紹介】 ~自慢の一品にラインナップ~

今回は、、、**きな粉プリン**を紹介します!!

#### 材料(2人分)

牛乳	(120mL)	砂糖	(8g)
生クリーム	(40g)	板ゼラチン	(2g)
きな粉	(8g)		

#### 【作り方】

- ① 板ゼラチンをたっぷりの水で戻しておく。
- ② 鍋に砂糖ときな粉を入れて混ぜ合わせ、牛乳と生クリームを少しずつ加えてゆするめていく。
- ③ 鍋を火にかけて沸騰させ火を止める。
- ④ ①のゼラチンの水気を切って、③の鍋に加え溶かす。
- ⑤ ④を濾して氷水でよく冷やしながらかき混ぜ、とろみがついてきたら、容器に流し入れ、冷蔵庫でよく冷やして固める。



#### ④本当に勝負です！！ ～3年生の君達は、人生の岐路に立っている！～

3年生の面接練習がスタートしました。いよいよ、3年間、和東中学校で培った全ての力を結集するときが来ました。3年生は感じてはるはず。学力の大切さ、日常の積み重ねの通知表の評定点数の重要性、そして何より生活する力（あいさつや自分の思いを伝えられる等のコミュニケーション力、集中する力、持続する力、自分を強く持つ力等）が入試には、必要だということを実感しているでしょう。



3年生にアドバイスがあります。あなた達はこの1年、本当に成長しました。リーダー学年として学校全体を引っ張り、やるべきことを真摯に頑張ってきたはず。だから絶対、どこの学校の生徒にも負けないものを持っています。自信を持って下さい。



面接等では、良いことを言おうとするのではなく、中学生らしく、素直で誠実な自分、普段の自分を、そして感じの良い自分を見せてください。あなた達は、絶対、そのことはどこの学校の生徒達にも負けません。健闘を祈っています！！

1, 2年生もまだまだ先と思わず、日頃から中学校生活の中で、自分の力を大いに試し、鍛え、そして成長してくれることを期待しています。本当の勝負のときに、困らないように！！



#### 【表彰紹介】 ～自分の成果に、仲間の頑張りに拍手～

##### 【校内書き初め展出展優秀者】

1年生：長西 美優、杉本 一颯、高芝 心、西田 彩、西辻 理恵、藤田 詩乃

2年生：井上 聖子、岡田 沙千、金沢 ののか、中井 真那人、西辻 美和、堀 和音

3年生：大西 唯代、桂 萌々穂、田中 もも、東 幸音、森脇 勝間、山口 真彩

【相楽地方中学校書き初め展優秀者】 2年 堀 和音

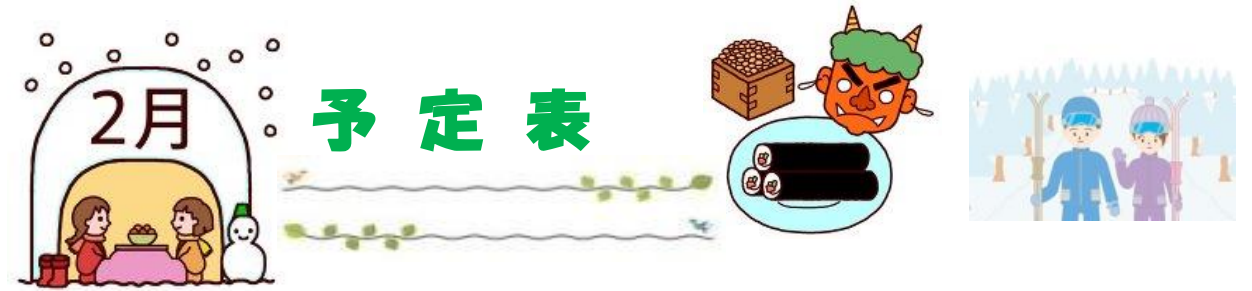
【明るい選挙ポスターコンクール 佳作】 1年 杉本 一颯

##### 【保護者のみなさまへ】

P T A社会見学に、参加くださった皆さま、ありがとうございました。また、来年度のP T A本部役員選挙の投票にご協力いただき、感謝いたします。

さて、2月21日（土）に、授業参観、P T A総会、学年懇談会を予定しています。皆さまの参加をお願いいたします。なお、総会冊子ならびに出欠確認・総会委任状は、17日（火）に配布します。

また、21日（土）は給食がありませんので、生徒達には、お弁当を持たせて下さい。



日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	日		16	月	P T A 互選会 フォローアップ
2	月	フォローアップ	17	火	
3	火	公立前期選抜出願、社会学生ボランティア 選挙管理委員会	18	水	ふれあいセンターA E D 講習 あいさつ運動
4	水	運動部活動顧問連携会議、社会学生ボランティア 2年救命講習（1～4校時）	19	木	公開授業（学力向上システム開発）
5	木	性に関する教育 社会学生ボランティア	20	金	公立適性検査、推薦入学内定通知日 フォローアップ、国語学生ボランティア 授業参観・P T A 総会・学年懇談会
6	金		21	土	
7	土		22	日	部活動停止
8	日		23	月	
9	月	フォローアップ	24	火	1年生自然体験宿泊学習
10	火	1、2年自尊感情を高める特別授業	25	水	1年生自然体験宿泊学習
11	水	建国記念の日	26	木	1年生自然体験宿泊学習
12	木	下校時間17:15スタート 茶畑施肥作業（～20日）、国語学生ボランティア	27	金	部活動停止（～3/4） 振り替え休業日
13	金	国語学生ボランティア	28	土	土曜教育 1年ふりスタ（英、数）、中2学力（数、英）
14	土				
15	日				