

4年生も自宅学習期間になり、さみしくなりました。1年の早さを感じます。

新型コロナウイルス感染症について 再度お願い

- ①体調が悪いときは無理をせず、
学校に欠席連絡をしてから休む
- ②一緒に暮らしている人に、発熱など風邪症状がある場合、
学校に連絡して休む
- ③登校前に検温をする（37.5度以上は休む）
- ④登校時からマスクをする
- ⑤登校したら手洗い・消毒をする
- ⑥学校に来てから調子が悪くなった場合、
無理をせず先生に言う

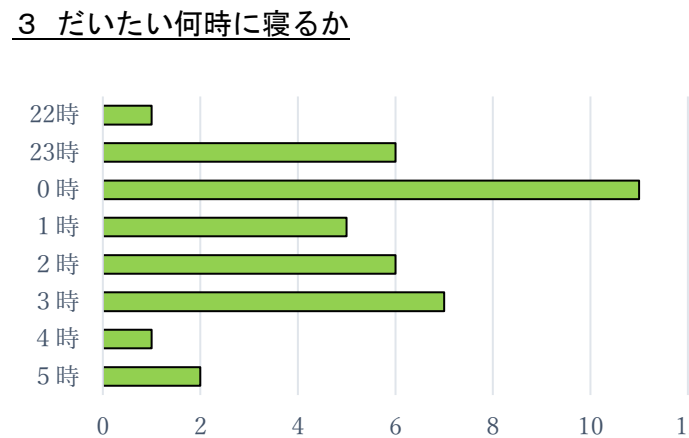
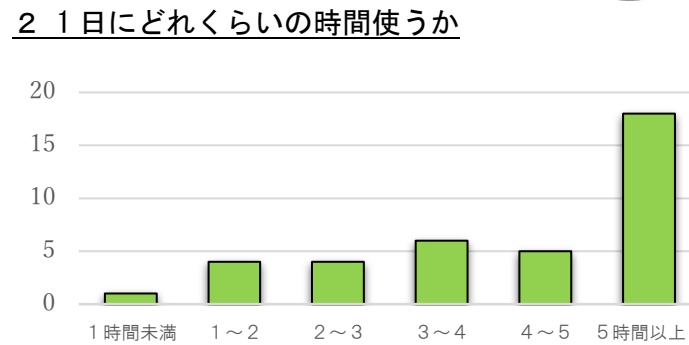
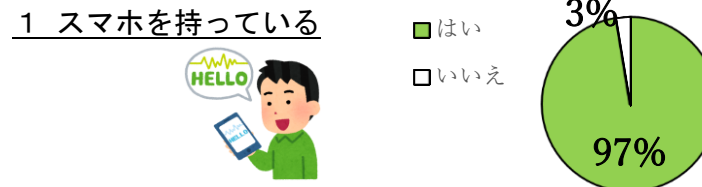


引き続き、感染症対策をがんばっていきましょう。

スマホ シリーズ 6

1月アンケート結果

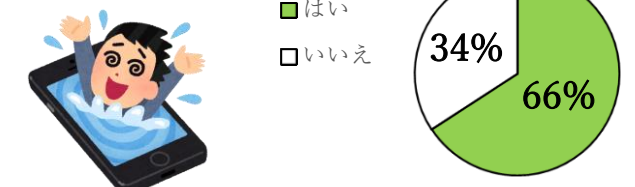
アンケートにご協力ありがとうございました！結果です。



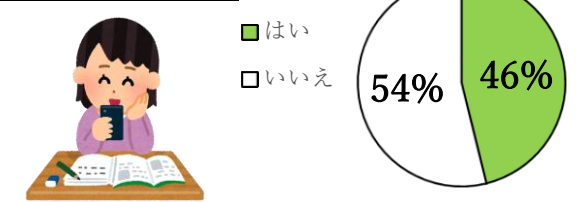
5 自分の生活リズム（睡眠不足・昼夜逆転など）を直せるならなおしたい。



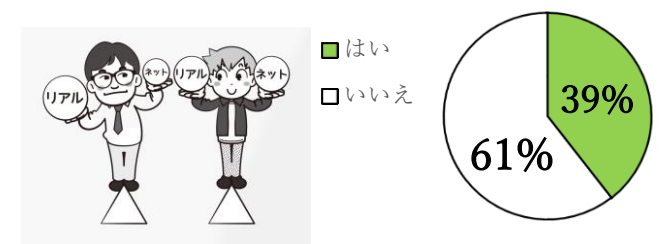
6 スマホに依存せず、使う場面に合わせ、コントロールできている。



7 ほけんだよりや保健室前の掲示物を見た。知らなかったことを知った。



8 自分のスマホの使い方を見直してみようと思った。



9 参考にしようと思ったことがあれば書いてください。

- ・スマホの選び方
- ・睡眠時間目安・睡眠時間にとられない



10 スマホの知りたいことがあれば書いてください。

- ・安くハイエンドのやつを探し方
- ・ブルーライトって何がダメなの？
- ・スマホの使用時間と運動能力について

