

平成23年5月

完全給食献立表

京都府立鳥羽高等学校

MON	TUE	WED	THU	FRI
2	3	4	5	6
<p>遠足代休</p>	<p>憲法記念日</p>	<p>みどりの日</p>	<p>こどもの日</p>	<p>カレーライス クリームコロッケ ほうれん草の玉子とじ 若布とカニカマの酢の物</p> <p>972kcal</p>
9	10	11	12	13
<p>鶏の照焼き 竹輪とひじきの煮物 ポテトサラダ レンコンきんぴら ポイルキャベツ</p> <p>1178kcal</p>	<p>回鍋肉 揚げシューマイ 大学芋 ブロッコリーかつお和え</p> <p>1059kcal</p>	<p>カレーうどん ミンチカツ チキンとカリフラワーサラダ インゲン胡麻和え ポイルキャベツ</p> <p>1289kcal</p>	<p>白身魚の麻婆あんかけ 竹輪の磯辺揚げ 春雨の酢の物 南瓜煮付け</p> <p>1072kcal</p>	<p>トンカツ スパゲティーサラダ じゃが芋煮付け ポイルブロッコリー ポイルキャベツ</p> <p>1129kcal</p>
16	17	18	19	20
<p>若鶏の唐揚げ 切干大根の煮付け 胡瓜とじゃこの酢の物 玉子焼き ポイルキャベツ</p> <p>961kcal</p>	<p>鯖生姜煮 揚げ出し豆腐 春雨の酢の物 豚汁</p> <p>1134kcal</p>	<p>味噌ラーメン ミートボールの酢豚風 こんにゃくのピリ辛煮 いんげん胡麻和え</p> <p>1112kcal</p>	<p>ハヤシライス ミニオムレツ パンプキンサラダ キャベツかつお和え</p> <p>1090kcal</p>	<p>ハンバーグ 金平牛蒡 じゃが芋とコーンのサラダ スパソテー ポイルキャベツ</p> <p>1271kcal</p>
23 (中間考査第1日)	24 (中間考査第2日)	25 (中間考査第3日)	26 (中間考査第4日)	27 (中間考査第5日)
<p>八宝菜 春巻き 焼き豆腐煮 春雨の中華風和え物</p> <p>880kcal</p>	<p>鰯の塩焼き 茄子の揚げ出し煮 小松菜辛し和え ツナサラダ</p> <p>842kcal</p>	<p>天ぷらうどん 大根と揚げの煮付け 野菜コロッケ 青菜おしたし ポイルキャベツ</p> <p>929kcal</p>	<p>チキンクリームシチュー 白身魚フライ カリフラワーサラダ 金平牛蒡 ポイルキャベツ</p> <p>1048kcal</p>	<p>玉子丼 イワシフライ 白菜の胡麻和え 野菜豆 ポイルキャベツ</p> <p>998kcal</p>
30	31	<p>第3回食券申し込み (6月1日~6月3日)</p> <p>給食を食べて 集中して授業に取り組もう</p>		
<p>豚しょうが焼き 小芋の煮付け ほうれん草の胡麻和え スクランブルエッグ ポイルキャベツ</p> <p>868kcal</p>	<p>チキン南蛮 南瓜そぼろ煮 小松菜しめじ和え ポイルキャベツ</p> <p>1003kcal</p>			