

4月よていこんだてひょう



月

火

水

木

金

お知らせ

＝米飯給食が増えます＝

米飯給食・・・月・火・水・金曜日(週4回)

パン給食・・・木曜日(週1回)

アトピー児向け献立表について

食べ物アレルギー等で食事制限をされている児童・生徒向けの使用食品と分量を記載した献立表が各学校に1部送ってあります。学校に申し出ていただいでください。

| | | | | |
|--|--|--|--|---|
| <p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> 白ご飯 揚げ魚の野菜あんかけ キャベツとハムの酢の物 かきたま汁 牛乳  <p>エネルギー 739kcal</p> | <p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> カレーライス (白ご飯、カレー) 福神漬け ヨーグルト和え お祝いゼリー 牛乳  <p>エネルギー 888kcal</p> | <p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> 白ご飯 やきとり風 切干大根のごま酢和え たまねぎの味噌汁 牛乳  <p>エネルギー 771kcal</p> | <p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> 小型パン スパゲティミートソース イカのマリネ いちご 牛乳  <p>エネルギー 693kcal</p> | <p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> カレーとほろご飯 (白ご飯、カレーとほろ) 焼肉サラダ フルーツ白玉 牛乳  <p>エネルギー 841kcal</p> |
| <p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> 白ご飯 鯖の味噌煮 ほうれん草のサラダ にらたま汁 牛乳  <p>エネルギー 792kcal</p> | <p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> 麦ご飯 のり佃煮 春雨入りマーボー豆腐 即席漬け 金時豆の甘煮 牛乳  <p>エネルギー 740kcal</p> | <p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> たけのこご飯 茹で豚と水菜のサラダ 白菜のとほろ汁 ヨーグルトゼリー 牛乳  <p>エネルギー 693kcal</p> | <p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> コッペパン 煮込みハンバーグ 野菜炒め 白菜のポタージュ 牛乳  <p>エネルギー 805kcal</p> | <p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> 親子どんぶり (白ご飯、どんぶりのかけ) ごま和え 大豆とさつまいもの揚げ 牛乳  <p>エネルギー 819kcal</p> |
| <p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> 花見寿司 キャベツのごま酢和え しめじのすまし汁 オレンジ 牛乳  <p>エネルギー 675kcal</p> | <p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> 白ご飯 鯛のかばやき風 山吹和え 肉じゃが 牛乳  <p>エネルギー 837kcal</p> | <p>29</p> <p>昭和の日</p>  <p>エネルギーは 小学校高学年の量です</p> | <p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> 黒糖パン イカとエビのチリソース ヘルシーサラダ 白菜スープ 牛乳  <p>エネルギー 792kcal</p> | <p>米飯(米の量)</p> <p>小・低学年 70g 中学年 80g 高学年 100g 中学生 110g</p> <p>※幼稚園 学期毎に状況を見 ながら量を決めます。</p> <p>パン(小麦粉の量)</p> <p>小・低学年 50g 中学年 60g 高学年 70g 中学生 80g 幼稚園・年長 40g</p> |

入学・進級おめでとうございます

新しい季節とともに新学期が始まりました。ご入学、ご進級おめでとうございます。子どもたち

こんだて表

献立表はよく見えるところに貼っていただき、子どもたちに今日学校で何を食べたか聞いて