



8月・9月の献立

京丹後市立竹野小学校



月	火	水	木	金
8/31日	9/1日	2日	3日	4日
夏野菜カレー ツナサラダ ブドウゼリー 牛乳	ご飯・牛乳 煮込みハンバーグ 和えもの みそ汁	ひじきご飯・牛乳 かぼちゃのマリネ すまし汁	小型パン・牛乳 なすとトマトの スパゲティ フレンチサラダ	黒糖パン・牛乳 豚肉の香味和え 卵のフワフワ スープ おさつチップ
7日	8日	9日	10日	11日
ご飯 牛乳 マーボーなす 冷やしビーフン	ご飯・牛乳 鯖のしょうが煮 キャベツのごま和え かぼちゃのみそ汁	ご飯・牛乳 みそ肉じゃが えのきのサラダ パインゼリー	コッペパン・牛乳 かぼちゃの春巻き ボイル野菜 ワンタンスープ	味付けパン・牛乳 ささみの ごまフライ はるさめサラダ 卵のスープ
14日	15日	16日	17日	18日
カレーそばご飯 牛乳 中華サラダ わかめスープ	ご飯・牛乳 揚げしゅうまい 芋づるの煮付け 豆腐の中華風煮	ご飯・牛乳 さつまいものかき 揚げ なすの即席漬け ひじきの炒り豆腐	コッペパン・牛乳 ベーコンポテト焼 き 八宝菜 サラダ	大根菜めし・牛乳 竹輪の照り煮 きゅうりの酢の物 さつまいものみそ 汁
21日	22日	23日	24日	25日
			コッペパン・牛乳 イカのチリソース もやしのナムル にらスープ	バターパン・牛乳 キスの青のり フライ 切り干し大根 のサラダ コーンスープ
28日	29日	30日		
ご飯・牛乳 鶏肉とサツマイモのうま煮 ハムとキャベツ のサラダ 中華スープ	ご飯・牛乳 イカのマリネ じゃがいものそばろ 煮 梨	ご飯・牛乳 さんまの蒲焼 ごま和え 豚汁		