



4月の献立

京丹後市立竹野小学校



月	火	水	木	金
6日	7日	8日	9日	10日
始業式	入学式	ごはん・牛乳 肉じゃが イカとキャベツの酢の物 みかんゼリー	コッペパン・牛乳 焼き肉サラダ ワンタンスープ	ミルクパン・牛乳 揚げシューマイ ほうれん草のサラダ 白菜のスープ
13日	14日	15日	16日	17日
カレーライス ヨーグルトサラダ 福神漬け 牛乳	ごはん・牛乳 豚肉のごまだれかけ 即席漬け じゃがいものみそ汁	花見寿司・牛乳 ごまあえ しめじのすまし汁	コッペパン・牛乳 春雨入りマーボー豆腐 中華サラダ いちご	バターパン・牛乳 豆腐のまさご揚げ ポイルキャベツ 卵のスープ
20日	21日	22日	23日	24日
菜の花ごはん・牛乳 竹輪の照り煮 千草漬け すまし汁	ごはん・牛乳 たけのこのかきあげ 切り干し大根のサラダ 豆腐のみそ汁	ごはん・牛乳 秋刀魚のかば焼き 山吹和え じゃがいものそぼろ煮	コッペパン・牛乳 八宝菜 ベーコンエッグ もやしのナムル	小型パン・牛乳 スパゲティーミート ソース・いちご いかのマリネ
27日	28日	29日	30日	
ごはん・牛乳 焼き鳥風 ツナのおひたし かき玉汁	ごはん・牛乳 さばの梅煮 キャベツとハムの酢の物 たまねぎのみそ汁	昭和の日	コッペパン・牛乳 イカのチリソース ヘルシーサラダ 中華スープ	

いよいよ新学期スタート!!

みなさん、新しい学年になりましたね！ おめでとうございます。

何をするにも健康なからだが一番です。しっかり運動して、

好き嫌いをしないで、健康なからだをつくっていきましょうね！

今日から給食が始まります。始まるにあたって次のことを心がけてほしいと思います。

給食前に手をしっかりあらってね。

できるだけ、好き嫌いをしないで、いろいろな食べ物が、食べられるようになってね！

はくい・マスク・ぼうしをきちんと身につけてね。

食事のきまりを守って食べてね。

食器の中には、何も入っていないようにして、きちんと重ねておいてね。

今年もみんなの健康の手助けができるよう、安全で・おいしく・楽しい給食づくりにがんばります！ よろしくおねがいします！

今年度お世話になる
給食調理員さん

* 田中 さん
* 中山 さん
です。

よろしく
おねがいします！

