



1月の献立

京丹後市立竹野小学校

月	火	水	木	金
			7日	8日
			焼そばドッグ たまごのふわふわス ープ 牛乳	ミルクパン・牛乳 鶏肉と野菜のケチャ ップ和え いらスープ
11日	12日	13日	14日	15日
成人の日 大人の白	カレーライス ほうれん草とリンゴ のサラダ 福神漬・牛乳	小豆ごはん・牛乳 鯖のしょうが煮 豚白なま煮 白玉雑煮	コッペパン・牛乳 かつマイモの春巻き 大根のサラダ わかめスープ	バターパン・牛乳 蒸し鶏のサラダ ポトフ
18日	19日	20日	21日	22日
ごはん・牛乳 マーボー大根 中華サラダ	五目ごはん・牛乳 昆布和え みかん	ごはん・牛乳 竹輪のカレー揚げ 即席漬け 豚汁	コッペパン・牛乳 マカロニグラタン キャベツとハムのサ ラダ 大根のスープ	味付けパン・牛乳 串カツ もやしのナムル かきたまスープ
25日	26日	27日	28日	29日
ごはん・牛乳 ふろふき大根の肉み そかけ 五色和え のっぺい汁	ごはん・牛乳 イカのから揚げ 磯香和え 筑前煮	(スキー教室延期の時) はんぺんごはん・牛乳 大豆のきんぴら 玉ねぎのみそ汁	コッペパン・牛乳 肉団子と白菜のクリ ーム煮 フレンチサラダ	(スキー教室中止の時) お楽しみメニュー

【お知らせ】

- ◇ 1/25~1/29 は給食週間です。この期間に、栄養職員さんによる栄養の授業や、給食のマナーについて学習をします。いつもおいしい給食をつくって下さる調理員さんや、給食に関わる人たちへ、日頃の「ありがとう」の気持ちをこめて感謝していただきましょう。
- ◇ スキー教室の日はスイス村でカレーライスを食べます。スキー教室が延期・中止になった場合は、学校で上記のメニューを食べます。



1月7日に食べるよ 七草がゆ

・どうして七草がゆをたべるのかな？

それは…お正月にしょうがつおせち料理などを食べすぎた「胃腸」をいちょう休ませるために食べるとよいといわれているからです。
いくつ名前を知っているかな？

