



3がつの献立

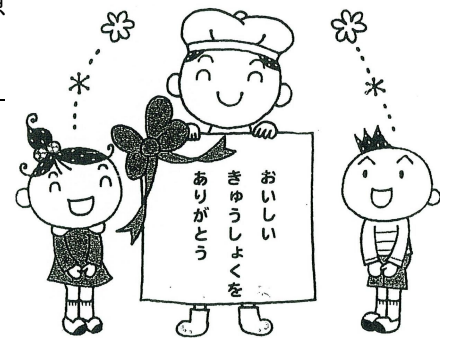
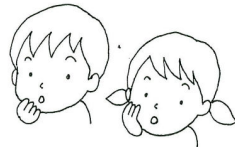
京丹後市立竹野小学校



月	火	水	木	金
2日	3日	4日	5日	6日
親子丼 和風和え 牛乳	ちらし寿司 ゆかり和え すまし汁 ももゼリー 牛乳	ごはん 鯖の生姜煮 お浸し とん汁 牛乳	コッペパン・牛乳 お好み焼き風かき揚げ 中華和え 中華スープ	バターパン 鶏肉のからあげ コーンポタージュ フレンチサラダ 牛乳
9日	10日 5・6年生 おたのしみ 献立	11日	12日	13日
中華風炊き込みご飯 ツナの和風和え かき卵スープ 牛乳		カレーライス 福神漬け ヨーグルトサラダ 牛乳	コッペパン さけのホイル焼き 切り干し大根のサ ラダ 牛乳	味付けパン ポークビーンズ ブロッコリーサラダ 牛乳
16日	17日	18日	23日(月)	
ごはん 関東煮 菜の花和え いちごゼリー 牛乳	ごはん・牛乳 さんまのから揚げ みぞれかけ 昆布和え じゃがいものそぼろ煮	キャロットライス のホワイトソースかけ キャベツとりんご のサラダ 牛乳	ごはん こんにゃくのおかか煮 ごま和え 吉野煮 牛乳	

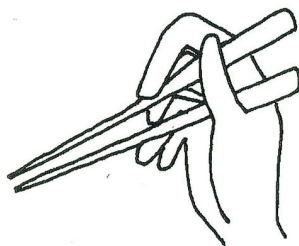
春休み、新しい学年に進む前に 食事のマナーを見直してみましよう

- 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつができていますか？
- 口の中に物を入れたまま話をしたり、大声を出したりしていませんか？
- 食事中、ウロウロしたり遊んだりしていませんか？
- はしを正しく使えていますか？
- 嫌いなものにも挑戦し、残さずきれいに食べていますか？



はしの上手な持ち方

- ①1本のはしを鉛筆を握るように持つ。
- ②もう1本のはしを親指と人差し指の間から入れ、中指と薬指で支える。



はしの悪いマナー例

●ねぶりばし●	●迷いばし●	●そらばし●	●探りばし●	●はし渡し●
はしの先をなめたりしゃぶったりすること。	何を食べようかと迷いながら、あらかじめ料理の上にはしを動かすこと。	食べようとしてはしてつかんだものを、食べずにまたもとに戻すこと。	料理をはしで探って、好きなものだけ取るうとすること。	はしとはして食べ物を作り取りすること。