



# 12月の献立

京丹後市立竹野小学校

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)
ご飯 牛乳 肉じゃが ブロッコリーのマヨ ネーズ和え	ご飯 牛乳 さばのしょうが煮 ごま和え かき玉汁	大根菜飯 牛乳 ポパイサラダ 大根と春雨の辛味炒め	コッペパン 牛乳 野菜のスープ煮 味噌ドレサラダ おさつチップ
5日(金)	8日(月)	9日(火)	10日(水)
バターパン 牛乳 竹輪のカレー揚げ フレンチサラダ 冬野菜のクリームシチュー	ご飯 牛乳 鶏肉の照り煮 お浸し じゃがいものみそ汁	炒りごきご飯 牛乳 はんぺんの甘酢和え 白菜のスープ	ご飯 牛乳 いわしの蒲焼き 磯香和え みそ汁
11日(木)	12日(金)	15日(月)	16日(火)
コッペパン・牛乳 マーボー白菜 もやしのナムル	ミルクパン・牛乳 ささみフライの オーロラソースかけ ボイル野菜 大根のスープ	ご飯 牛乳 おでん 干草和え 納豆味噌	ご飯 牛乳 さごしの甘辛がらめ 白菜のおかか和え のっぺい汁
17日(水)	18日(木)	19日(金)	22日(月)
チキンカレーライス 大根サラダ みかんゼリー 牛乳	卵とツナのサンドウ イッチ 白菜と鶏肉のスープ 牛乳	黒糖パン 牛乳 イカのチリソース 中華和え わかめスープ	わかめごはん 牛乳 鶏のから揚げ ボイルキャベツ コンソメスープ フルーツゼリー

