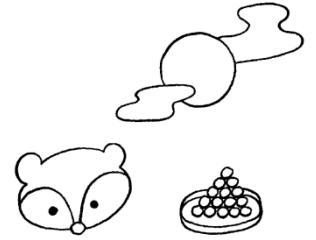




10月の献立

京丹後市立竹野小学校



月	火	水	木	金
<p>・学校給食では丹後産のお米を使用しています。なお、購入にあたり京都府から一部補助がされています。</p> <p>・12日の区民運動会が行われた場合、13日が代休となります。</p>			1日	2日
			<p>きなこパン・牛乳 ツナサラダ コンソメスープ</p>	<p>小型パン・牛乳 みそラーメン えのきサラダ お月見団子</p>
5日	6日	7日	8日	9日
<p>ごはん・牛乳 マーボー豆腐 中華和え</p>	<p>わかめごはん・牛乳 イカの煮付け 信田和え 豆腐のみそ汁</p>	<p>スイートカレー・牛乳 キャベツと みかんのサラダ 福神漬</p>	<p>コッペパン・牛乳 手作りクロquette ポイルキャベツ 春雨スープ</p>	<p>黒糖パン・牛乳 キスのフライ タルタルソース ゆで野菜 ミネストローネ</p>
12日	13日	14日	15日	16日
<p>区民運動会</p>	<p>ゆかりごはん・牛乳 揚げ豚の五色和え にらたま汁</p>	<p>ごはん・牛乳 切り干し大根の中華炒め 肉団子の野菜あん 梨</p>	<p>コッペパン・牛乳 カップエッグ もやしの香味和え サツマイモのポターージュ</p>	<p>ミルクパン・牛乳 鶏肉の南蛮漬け ワンタンスープ 大学芋</p>
19日	20日	21日	22日	23日
<p>秋の遠足</p>	<p>きのこごはん・牛乳 高野豆腐の含め煮 ほうれん草のおひたし わかめのすまし汁</p>	<p>親子丼 千草漬け ブドウゼリー 牛乳</p>	<p>コッペパン・牛乳 豚肉のごまだれかけ スイートサラダ 中華スープ</p>	<p>チーズパン・牛乳 豚肉の和風マリネ カレースープ</p>
26日	27日	28日	29日	30日
<p>ごはん・牛乳 すき焼き風煮 蒸し鶏ときゅうりのごまだれかけ</p>	<p>ごはん・牛乳 さんまの蒲焼 カツオ和え みそ汁</p>	<p>さつまいもごはん 厚揚げのみそ炒め のっぺい汁 牛乳</p>	<p>コッペパン・牛乳 ポークビーンズ シーフードサラダ</p>	<p>1年生 お楽しみ献立</p>