

ほけんだより

かお (^_^)のトンネルをしらべよう!



6月2日(火)に 耳鼻科検診 をします



じび かけんしん
2時50分から 保健室

なにをしらべるの?

じび かけんしん
耳鼻科検診では、みんなの みみ 耳・はな 鼻・のど のど
びょうき に病気がないかどうかを
しらべます。

耳や鼻、のどの病気に注意! こんなことは、ありませんか?

耳

- 先生や友だちに呼ばれても気づかないことが多い
- 耳だれがよく出る
- 音が聞こえにくい



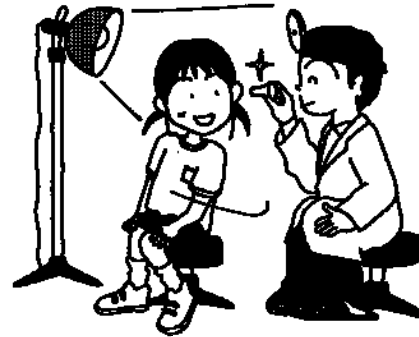
鼻

- カゼをひいていないのに、くしゃみ、鼻水、鼻づまりが続く
- においがわかりにくい
- 鼻血が出やすい



のど

- 声が出しにくい(声がかすれる)
- のどが痛くなって、熱が出る
- 食べ物を飲み込みにくい



こんなことにちゅういしよう

- 検査の前日には、耳や鼻のそうじをして、きれいにしておきましょう。
- 髪の毛が耳にかかる人はピンでとめるかゴムでむすんでおきましょう。
- 検査の直前には鼻をかまないようにします。
- しずかにならんで、前の人がすることをよく見ておきます。

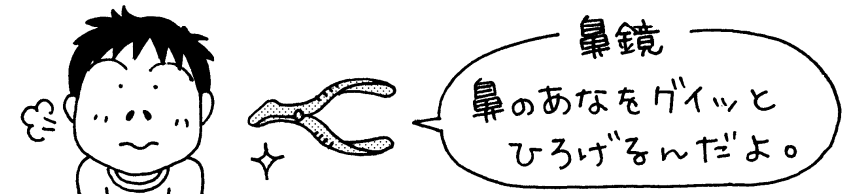


けんしんのうけかた

- ① 横をむいてすわり、耳をみてもらいます。先生は、じきょう 耳鏡という道具で耳のおくをのぞきます。



- ② 前をむいてすわったら、鼻の中をみてもらいます。先生は鼻鏡という道具を使います。



- ③ 口を大きくあけてのどをみてもらいます。先生は舌圧子という道具を使って舌(べろ)をおさえます。

