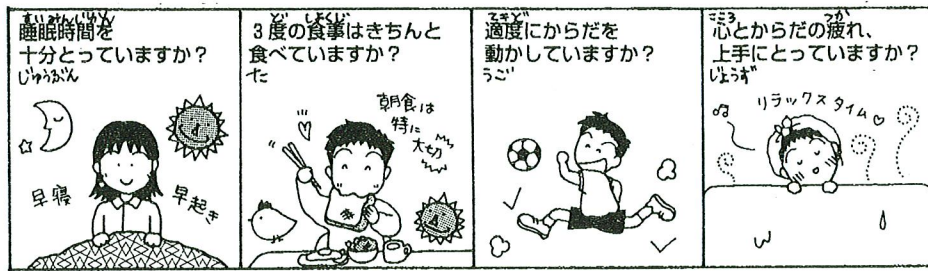


H20.5.7
竹野小学校
保健室
No.2

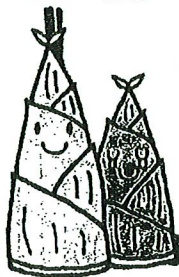
しんがっきがスタートして1ヶ月がたちました。少しずつあたらしい先生やおともだちにもなれてきたころでしょうか？5月になり、天気もポカポカしていてとてもきもちが良いですね。楽しみにしていたゴールデンウィークが終わり、疲れがたまりやすいときです。遊ぶときはしっかり遊んで、そのあとはこころも体もゆっくりさせてあげましょう。



今月の行事

- 8日(木) 検尿、体重測定(全学年)
- 9日(金) 検尿予備日
- 13日(火) 心電図検査(1・4年生のみ)
- 28日(火) ギョウ虫卵検査1日目
- 29日(水) ギョウ虫卵検査2日目〔提出日〕
- 30日(金) 眼科検診(2・4・6年生のみ)

健康診断がつづいています



おしっこの検査で、なにがわかるの？

①おしっこをつくる腎臓の病気

腎臓はそら豆のような形をしていて、背骨の左右に1つずつあります。腎臓は、からだの中のいらぬものをこし出しておしっこをつくり、からだの外に出しています。

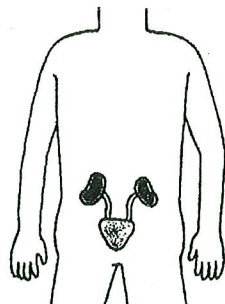
②おしっこをためておくぼうこうの病気

ぼうこうは筋肉のふくらんで、腎臓でつくられたおしっこをためておきます。

③糖尿病でないか

もし、からだに異常があると、いち早くその変化はおしっこに現れます。おしっこの量、色、にごり、においなどの異常となつて私たちに知らせるのです。

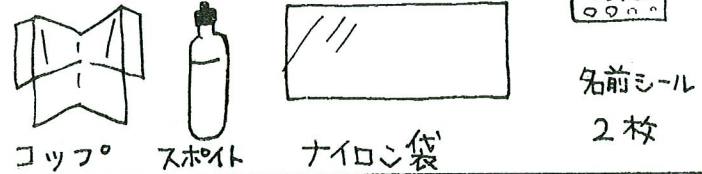
1日のおしっこの量は大人で約1.5リットル



尿検査のお知らせ

[5月8日(木)朝のおしっこをとって学校にもってきて下さい。]
予備日：9日(金)

学校でわたされるもの



- 朝起きて一番のおしっこをコップにとります。(できる人は、始めと終わりのおしっこをすて。)まん中のおしっこをとってみましょう。
- スポイトにおしっこを吸いあげます。
- キャップをしっかりとめて、名前シールをはります。
※名前シールは たてむきにはってください。



朝一番に保健室へ!!



注意すること。

- 前の日の夕方から、ジュースはそのままにしましょう。
- ねるまえにかならずトイレにいったおぎましょう。
- おしっこをとったらその日にかならず提出してください。

