



# ほけんだより

H21. 4. 20  
竹野小学校  
保健室 NO. 2

## ぎょう虫卵検査・尿検査がきます。

けんさをする日

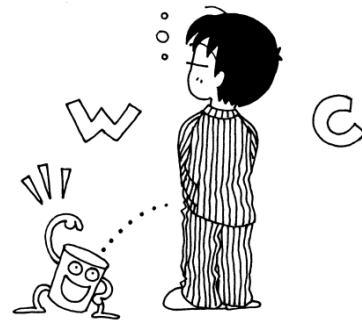
ぎょう虫卵⇒ 21日(火)、22日(水)の2日間

尿 ⇒ 23日の朝いちばん

ちゅうらんけんさ  
ぎょう虫卵検査

どうしてしらべるの？

にょうけんさ  
尿検査



ぎょう虫卵検査では、体の中にぎょう虫がないかどうかを調べます。もし、ぎょう虫がいると、夜、人が寝ているときにおしりの穴から出てきて、肛門あたりに卵を産みます。

すると、おしりがとてもかゆくなるので、ぐっすり眠れなくなったり、落ち着いて勉強したり、遊んだりできなくなったりします。

尿(おしっこ)の色や成分(タンパクや糖、血液)などを調べると、病気かどうか分かるからです。

健康なときのおしっこは、透き通っていて、少し黄色がかった色をしています。おしっこが赤かったり、白くにごっていたりすると、病気の疑いがあります。そのときは、病院でみてもらいましょう。

ちゅうらんけんさ  
ぎょう虫卵検査

にょうけんさ  
尿検査

けんさのやりかた

- ① セロファンには学年・氏名を忘れずに書いてください。
- ② ふくろには名前ラベルをはりましょう。
- ③ 検査のふくろに書いてあることをよく読んで、そのとおりにしてください。
- ④ 低学年では自分一人で行うのはむずかしいので、おうちの人にも手伝ってもらいましょう。
- ⑤ 検査は、朝、目がさめたらすぐにします(トイレに行ったあとではうまくとれません)検査は2回(2日間)します。



- ① おしっこをとる前の夜寝る前におしっこに行っておきます。
- ② 着がえなどで動きまわる前に、トイレに行きます。
- ③ はじめに少しおしっこを出します。尿道(おしっこの通り道)にたまっているおしっこをすてるためです。
- ④ おしっこを紙コップにとります。
- ⑤ 紙コップの中のおしっこを、容器ですいあげます。
- ⑥ 容器のふたをしっかりとめて、容器と青いふくろに氏名のシールをはりましょう。



検査の日

ぎょう虫卵 22日(水)  
尿 23日(木)

尿をとるのを忘れた人は、24日(予備日)の朝にとってください。

