

きゅうしょくだより

平成21年8月31日(月)
丹波小学校

☆ 2学期の給食が始まりました！ ☆

～しっかり手洗いをし、衛生的に！

マナーを守って、気持ちよく！

もりもり食べて、健康に！～



今年度より、2学期の始業式が早くなり、給食も始業式の今日から始まりました。

給食前の手洗いや、牛乳パックなどの片付け、歯磨きをする場所など、一部改善をしましたので、お知らせいたします。新型インフルエンザへの対応も含めて、給食時間についても、手洗い・うがいをしっかりしていきたいと考えていますので、ご家庭でも、持ち物忘れ等のないように、ご協力をお願いいたします。

1 手洗いの仕方

ランチルームに入ったら、給食当番は、すぐに、うがい・手洗いをします。液体石けんでていねいに洗い、自分のハンカチでふきます。うがいも、自分のコップでします。

だから、給食袋の中の、「はし、コップ、はぶらし」は必ず準備して下さい。また、ポケットの中のハンカチもわすれずに！毎日、洗って清潔なものを持ってきましょう！

2 牛乳パックの後片づけ

「洗って、たたんで、まとめて、干す」ということを、当番が素早く整然としていました。

今度は、自分のパックは自分で片付けることにしました。より衛生的になるようにと考えたからです。

大勢が蛇口に並ぶことになるので、順番を守ったり、ゆずり合ったりして、きちんとできる姿を期待しています。

☆ 9月の目標 ☆

～身支度をきちんとしよう！・時間内に食べよう！～

9月は、運動会の取組があります。運動会でがんばるために、勉強をがんばるために、元気な体がとても大切です！

何でももりもり食べて、体と心のパワーアップ！をしましょう！

1学期の学校アンケートの中に、

「冷麺のお汁などを飲むように言われることは、体によくないのでは」というご意見がありました。

給食の献立は、各栄養素や塩分等の分量を計算して作られます。ラーメン汁やそうめん汁は、おみそ汁などと同じく汁物そのものなので、みんな飲みます。冷麺はそれに比べて味は濃いめではありますが、飲めるように作っていますので、ご安心下さい。

魚の骨も同様で、あじの唐揚げなどは、二度揚げをして、骨ごと食べられるように調理しています。給食に出す前には必ず試食し、「今日の魚は骨も食べられますよ！」とか「今日は、骨は残してもよいですよ。」というように、指導しています。

何でも意欲的に食べられる児童に育つようにと願っています。