

# きゅうしょくだより

平成21年7月17日(金)  
丹波小学校

## ☆1学期の給食終了☆

～みんなでおいしくいただきました！～



いつもおいしい給食をいただき、ありがとうございます。とてもありがたいです。もう少し、こどものごはんの量を増やして、食べる意欲も大切にしたいです。

(試食会の感想より)

1学期の給食も、今日で終わりです。

子どもたちは、自分たちで協力して配膳ができるようになりました。1年生も2年生も、上手な手つきで、ごはんやおかずをよそい、手早くなってきています。

「いただきます！」109人の元気なあいさつの声が聞こえると、いよいよ食事タイムです。食べる時間を20分間確保しているので、時間内に食べられる子どもたちが増えてきました。中でも、3年生がそろって食べられています。

7月14日の「カレーライス」の時には、109人全員が、時間内に食べることができ、みんなで拍手して喜び合いました。「ごちそうさまでした！」の声もひときわ大きかったです。

嫌いなものがあると、箸が止まったり、最後まで手を付けなかったりと、遅くなりがちなのですが、何でも食べられるように声をかけて、励ましてきました。

調理員さんも、汗だくになりながら、心をこめて作ってくださいました。私たちの健康な食生活を支えてくださっていることに、感

謝の気持ちも持たせたいと思います。

保護者の皆様も、エプロンの洗濯やマスクの準備など、ご協力ありがとうございました。

## ☆夏休みもよりよい『食』について考えましょう☆

～元気の源「朝ごはん」で目覚めすっきり！～

平成21年版の「食育白書」によりますと、

○朝ごはんを食べない人の割合は、

小学5年生で、1.6%だそうです。

これは、17年度の3.5%から減少しており、

「食への関心」が高まり「朝食の大切さ」が広く認識されてきたことが分かります。

△しかし、「いただきます」「ごちそうさま」など、

食事のあいさつをする人の割合が、83.1%から80.9%に、  
(その中で、いつもしている人の割合も、59.3%から55.2%に)

減っています。

「孤食」(一人で食べる)

「個食」(それぞれが、食べたいものを食べる)

「固食」(決まった物しか食べない)

などの問題点が話題になっている昨今ですが、

あいさつの明るい声の飛び交う、

あたたかな食事風景であってほしいと願います。

丹波小学校では、ほとんどすべての子どもたちが、朝ごはんを食べ、元気に過ごせていました。

夏休みも、しっかり食事をとって元気に過ごして下さい。

すききらいをしないでバランスよく食べることや、あいさつをすることなども、がんばって欲しいです。

2学期の給食は、8月31日から始まります。