



6月のこんだてひょう



きょうたん ご しりつたん ぼ しょうがっこう
京丹後市立丹波小学校

月	火	水	木	金
 <p>6月には、プールが 始まります。 好き嫌いせず、 しっかり食べて、 おもいきりプールで 楽しく泳ぎましょう。</p> 		<p>1</p> <p>しろ 白ごはん いかのチリソース オニオンサラダ コーンスープ</p>	<p>2</p> <p>だいず 大豆ライス ぶたにく うめ 豚肉の梅ドレッシング あえ わかめのすまし汁</p>	<p>3</p> <p>しろ 白ごはん すとり 酢鶏 ビーフンサラダ やまかわづ 山川漬け</p>
6(歯の衛生週間の献立 10日まで)	7	8	9	10
<p>しろ 白ごはん ひじきとさば缶の煮物 ☆ こうやどうふ ふく に 高野豆腐の含め煮☆ キャベツとえのきのお ひたし</p>	<p>しろ 白ごはん こ あじの なんぼんづ 小あじの南蛮漬け☆ &★ いそか あ 磯香和え きりほしだいこん 切干大根の炒り煮☆</p>	<p>しろ 白ごはん ぶた かくき にく に こ 豚角切り肉の煮込み ★ きゅうりとひじきの ナムル☆ はるさめ 春雨スープ</p>	<p>うめ 梅ちりごはん☆ いかの煮付け★ はんぺんのごま和え かきたま汁</p>	<p>しろ 白ごはん だいず 大豆とチーズのかき あげ☆ ほねぶとす もの 骨太酢の物☆&★ あつあ みそしる 厚揚げの味噌汁</p>
13	14	15	16	17
<p>ピピンバ ワンタンスープ さくらんぼゼリー</p>	<p>しろ 白ごはん ごぼう てるん うま煮 ごぼう天のうま煮 よしのに 吉野煮 ごま和え</p>	<p>しろ 白ごはん ぶたにく 豚肉ときゅうりの 香味和え こんぶ つくだに 昆布の佃煮 とうふ 豆腐のすまし汁</p>	<p>しろ 白ごはん とりにく 鶏肉のトマトソースか け ゆかり和え マカロニスープ</p>	<p>しろ 白ごはん とびうおのごまフラ イ みず な 水菜とたくあんのか つお和え トマトと卵のスープ</p>
20	21	22	23	24
<p>しろ 白ごはん ちんげん菜と厚揚げの 中華煮 じゃがいものしょうゆ ドレッシング オレンジ</p>	<p>しろ 白ごはん ふうはるま コロケ風春巻き しのだあ 信田和え すまし汁</p>	<p>しろ 白ごはん うめに さばの梅煮 ちくさつ 干草漬け たま みそしる 玉ねぎの味噌汁</p>	<p>しろ 白ごはん ささみのアーモンドフ ライ フレンチサラダ かばちゃのポタージュ</p>	<p>むぎ 麦ごはん たまご うずら卵のカレー ツナのレモンソース サラダ ふくしんづ 福神漬け</p>
27	28	29	30	
<p>わかめごはん ひ やし中華 ぶたにく たま 豚肉と玉ねぎのオイス ターソース炒め</p>	<p>しろ 白ごはん とびうおのエスカベ ージュ かぼちゃのサラダ ぶたにく 豚肉とレタスのスー プ</p>	<p>しょうが 生姜ごはん じゃがいものうま煮 いんげんのごまみそ あえ メロン</p>	<p>しろ 白ごはん かぼちゃのひき肉蒸し はりはり漬け とびうおのつみれ汁</p>	

歯の衛生週間(6月4日(土)~10日(金)まで)

6月6日(月)~10日(金)の献立は、『歯の衛生週間』にちなんだメニューが盛りだくさんです♪
メニューの後に、☆か★の印が付いています。その星印には意味があるのです。
☆→カルシウムたっぷりメニュー
★→かみかみメニュー
じょうぶな歯を作るために、好き嫌いせず、よく噛んで何でもおいしくいただきましょう。



*『午後のスタート ハミガキから』を合言葉に、おいしい給食を食べた後は、しっかり歯みがきをして、いい気持ちで午後の授業を向かえましょう。