



# がつ 4月のこんだてひょう



きょうたん こしりつたん ほしやうがっこう  
京丹後市立丹波小学校

月	火	水	木	金
6	7	8	9	10
しぎやうしき 始業式	にゆうがくしき 入学式 	な はな 菜の花ごはん マカロニサラダ とうふ 豆腐のすまし汁 いちごゼリー	ごはん や とりふう 焼き鳥風 ちくさづ 干草漬け じゃがいもの みそ汁	むぎ 麦ごはん ビーフカレー ほうれん草サラダ ふくじんづ 福神漬け
13	14	15	16	17
はなみすし 花見寿司 しめじのすまし汁 オレンジゼリー	ごはん とうふ 豆腐ナゲット いそか 磯香あえ キャベツのスープ	ごはん ベーコンエッグ もやしのナムル はっほうさい 八宝菜	ごはん ちくわのてに 照り煮 キャベツとハムの すもの 酢の物 にく 肉じゃが	ごはん さわらのあに 揚げ煮 ツナのおひたし かきたま汁
19(日)	21	22	23	24
PTA初総会 カレーそば ごはん キャベツの ごま酢あえ フルーツ白玉	ごはん イワシのかば焼き ごまあえ じゃがいもの そば煮	きなこパン れんこんサラダ にくだんご 肉団子のスープ	じんば 神薬ごはん ふたにく 豚肉の ごまだれかけ そくせきづ 即席漬け すまし汁	ごはん イカとエビの チリソース ヘルシーサラダ はくさい 白菜のみそ汁
27	28	29	30	
ごはん さばのうめに 梅煮 やまぶき 山吹あえ たま 玉ねぎのみそ汁	ごはん たけのこの かき揚げ ゆかりあえ にらたま汁	しょうわ ひ 昭和の日 	わかめごはん イカのマリネ スパゲティ ミートソース いちご	※20日(月)は ふりかえきゆうざうび 振替休業日です。

## ★4月のおすすめメニュー【豆腐ナゲット】★

### ◇材料 (4人分)

- ・木綿豆腐・・・1/3丁 ・鶏ミンチ・・・80g ・玉ねぎ・・・40g ・にんじん・・・20g
- ・干しひじき・・・2g ・青ねぎ・・・10g ・揚げ油
- <A> ・卵・・・1/2個 ・片栗粉・・・20g ・塩・・・少々 ・こしょう・・・少々

### ◇作り方

- ①豆腐は水切りをする。
- ②ひじきは水に戻しておく。
- ③にんじん、玉ねぎ、青ねぎはみじん切りにする。
- ④①・②・③・<A>を混ぜ合わせ、平たい丸型に形を整え、油で揚げたらできあがり！！

\*学校給食では丹後産のお米を使用しています。尚、購入に当たり京都府及び京丹後市から一部補助されています。