

# ほけんからより4月

平成22年4月7日 丹波小学校

入学・進学おめでとうございます。

さあ、新しい年度が始まりました。

新しいことがいっぱいあってうれしいこの時期。

はやね・はやねを心がけて、つかれが残らないよう、毎日元気いっぱい・笑顔いっぱいにご過ごしてくださいね。



## 健康診断スケジュール

みなさんの体の様子を知るために必要な検査や検診です。

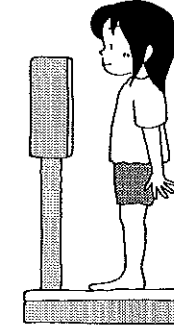
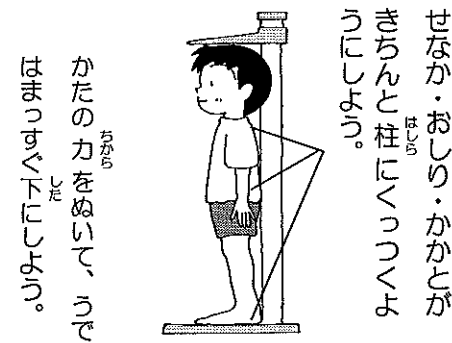
この機会に、自分の成長や体のことを知るようにしましょう。

	月 日	お知らせなど
身体測定 (高学年)	4月8日 (木)	・3～6年生は体操服を着て測定するので、わすれず持ってきましょう。 ・爪を切っておきましょう。
身体測定 (低学年)	4月9日 (金)	・かみを束ねる人は、測定にじやまにならないように注意しましょう。
視力検査 (低学年)	4月16日 (金)	・めがねをかけている人はわすれずに持ってきましょう。
視力検査 (高学年)	4月20日 (火)	・前がみが目にかからないようにしましょう。
検尿 回収日 (全学年)	4月27・28日 (火・水)	

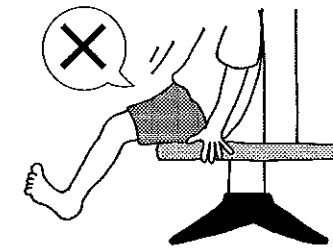
## 身体測定を受けかた

◆身長…背の高さを測ります。

◆体重…体の重さを測ります。



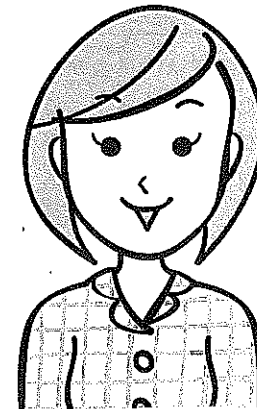
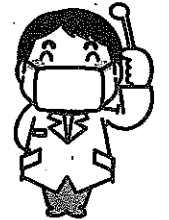
◆座高…おしりから頭の高さを測ります。



校医さんの紹介です

学校医  
学校歯科医  
学校薬剤師

新谷繁之先生 (新谷医院)  
梅田龍弘先生 (梅田歯科医院)  
糸井ゆう子先生 (みどり薬局)



～～自己紹介～～  
保健室の坪倉加奈です。  
毎日みんなの元気な笑顔を見られるのを楽しみにしています。よろしくお願ひします。