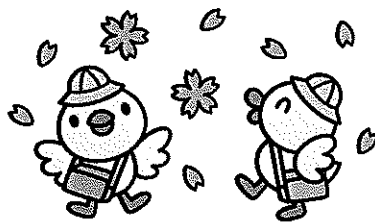


ほけんだより 4月

No.1 丹波小学校 平成23年4月7日

進学・入学おめでとうございます。

ピカピカの一年生を迎えて、新学期がスタートしました。
 新しい学年・新しい出会いといろんな新しいことに囲まれて、
 子どもたちの心の中は、期待と不安でいっぱいでしょうね。
 この新しい生活に慣れるまでは、心身ともに不安定な状態です。
 毎日の規則正しい生活（早寝・早起き・朝ごはん）を心がけて、
 元気いっぱい・笑顔いっぱい過ごしましょう。



けんこうしんだん 健康診断スタート！！

健康診断は、みんなの体の様子を知るために必要な検査や検診です。
 この機会に、自分の成長や体のことを知るようにしましょう。

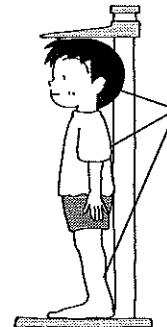
	月 日	お知らせなど
身体測定 (高学年)	4月8日(金)	・3～6年生は体操服を着て測定するので、忘れずに持ってきてきましょう。 ・爪を切っておきましょう。
身体測定 (低学年)	4月11日(月)	・かみを束ねる人は、測定にじゃまにならないように注意しましょう。
視力検査 (高学年)	4月18日(月)	・めがねをかけている人は、忘れずに持ってきてきましょう。
視力検査 (低学年)	4月19日(火)	・前がみが目にかからないようにしましょう。
検尿 回収日 (全学年)	4月27・28日 (水・木)	・後日詳しいおたよりを配布します。

身体測定を受けかた

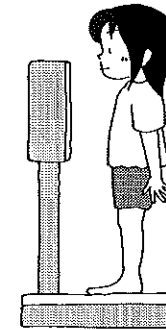
◆身長…背の高さを測ります。

◆体重…体の重さを測ります。

かたの力をぬいて、う
ではまっすぐへんにおろ
しましょう。



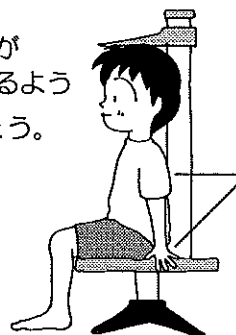
せなか・おしり・かかどが
まじんと柱にくっつくよう
うに立ちましよう。



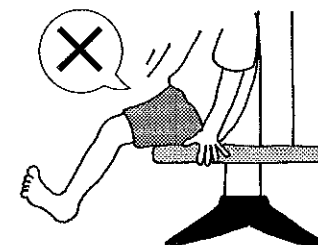
のりおりは
しすかにましよう。

◆座高…座ったとき（おしりから頭のとっぺんまで）の高さを測ります。

ふとももが
まっすぐになるよう
に座りましよう。



せなか・おしりがまじんと
柱にくっつくよう座り
ましよう。



おしりを前に
ずらさずに
座りましよう。



今年度お世話になる先生方です。
 学校医 新谷繁之先生(新谷医院)
 学校歯科医 梅田龍弘先生(梅田歯科医院)
 学校薬剤師 糸井ゆう子先生(みどり薬局)



養護教諭の坪倉加奈です。

みんなが元気いっぱい・笑顔いっぱい学校生活が
 送ることができるように、力になりたいと思います。
 今年もみんなと一緒に過ごすことができ、とても楽しみです。
 どうぞよろしくお願ひします。

