

ほけんだより 4月

No.4 丹波小学校 平成23年4月26日

尿検査・ぎょう虫検査があります！！

尿検査 27日(水).....27日(水)にもってきてね。

・尿(おしっこ)の中に、たんぱくや糖・血液がまじっていないかをしらべます。

ぎょう虫検査 27日(水)・28日(木)・・・28日(木)にもってきてね。

・からだの中に、ぎょう虫などの寄生虫がいないかをしらべます。

おしっこは、こうしてとります。

①朝起きたら、まずトイレに行く。

朝起きて1番最初の尿をとります。

*今日の夜はおしっこをしてから寝ましょう。

②出はじめの尿を少し流してから

紙コップに尿をとる。

*むずかしい人は、おうちの人に手伝ってもらいましょう。

③紙コップにとった尿を検査用の容器に入れる(尿をすいとる)。

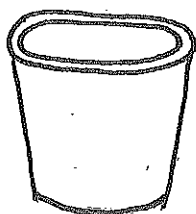
*尿がこぼれないようにしっかりふたをしておきましょう。

④容器と青いふくろに名前シールを貼って、青いふくろに入れる。

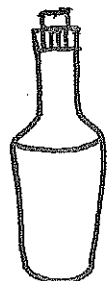
*ふくろをやぶらないように気をつけて入れましょう。

尿検査4点セット

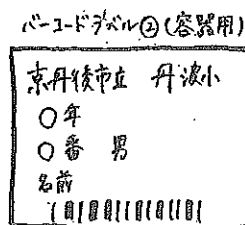
①尿を入れる紙コップ



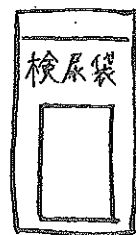
②尿をすいとる容器



③容器とふくろに貼る名前シール



④容器を入れる青いふくろ



ぎょう虫検査は、こうしておこないます。



★1日目★

朝起きたら(便をする前)、1日目のカバーを開いて青い〇印をおしりの穴にくっつけて、2・3回ぎゅっとおしつける。

*むずかしい人は、おうちの人に手伝ってもらいましょう。

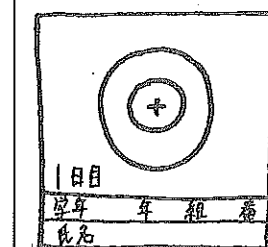
★2日目★

2日目のカバーを開いて1日目と同じようにする。終わったらカバーを全部はずして捨て、1日目と2日目の青い〇印をはりあわせる。セロファンに名前を書き、ふくろに入れる。ふくろに名前シールを貼る。

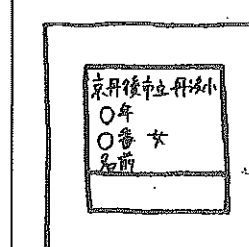
*ふくろの裏にくわしい説明が書いてあります。

ぎょう虫検査2点セット

①ぎょう虫検査のセロファン



②セロファンを入れるふくろ



全部で6点持ち帰ります。

提出先は、それぞれの教室です。

登校したらすぐに出しましょう。

5月の保健行事

6日 聴力検査(1・3・5年生)

眼科検診(2・4・6年生)

9日 聴力検査(2・4・6年生)

内科検診(全学年)

13日 心臓検診(1・4年生・経過観察者)

19・20日 検尿二次検査

24日 耳鼻科検診(1・3・5年生)