

No.16 丹波小学校 平成23年9月26日

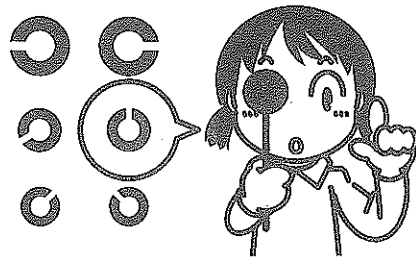


しりょくけんさ う かた 視力検査の受け方

- ①まず右目の視力をはかります。
しゃがん器を左目にあてます。
※左目はあけたままです！
- ②右目で視力表のしるし(ランドルト環)の切れ目のある方向を答えます。
右・左・上・下と大きな声で言きましょう。低学年は指も使って教えてください。
※見えない時は「わかりません」と言ってください。
- ③右目が終わったら、同じように左目をはかります。

どれくらい見えているかな？

- ★A・・・1.0以上の人・・・教室の一番後ろの席からでも、黒板の小さな字が見える。
- ★B・・・0.7～0.9の人・・・真ん中より後ろの席にいても、黒板の字はほとんど見えるが、字が小さいと読みにくい。
- ★C・・・0.3～0.6の人・・・真ん中より前の席でも、黒板の大きな字しか見えず、小さな字がぼやけて見える。
- ★D・・・0.2以下の人・・・一番前の席に座っても、黒板の字ははっきり見えない。

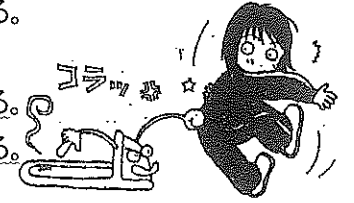


***メガネを持って
いる人は忘れず
に持って来てく
ださい。**

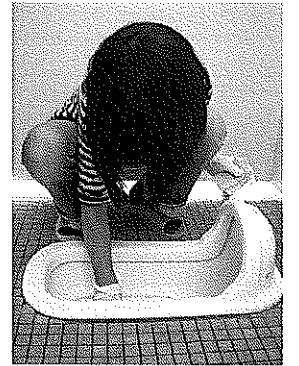
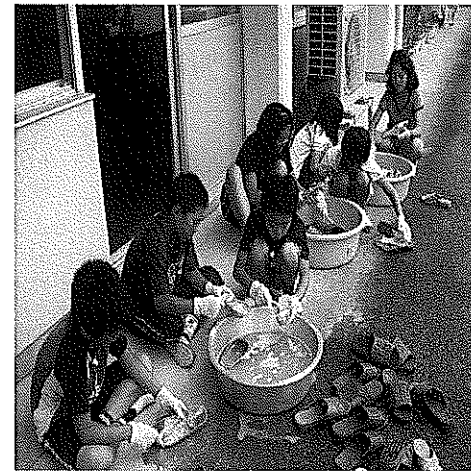
あなたのトイレの使い方は、次の人が気持ちよく使えるようにきれいに使っていますか？
チェックしてみてください。



- スリッパに履き替えて、トイレに行っている。
- 手でレバーを押して、水を流している。
- 汚してしまったら、自分できれいにしている。
- スリッパを脱いだ後は、しっかり揃えている。
- トイレが終わったら、手洗いをしている。



- ☆全部にチェックが付いた人・・・あなたはトイレ名人です♪
- ☆4～3つチェックが付いた人・・・もう少しであなたも名人の仲間入りです。
- ☆2～0つチェックの付いた人・・・残念です。もう少し次に使う人の気持ちを考えてみましょう。



みんながトイレを気持ちよく、きれいに使えるようにと、5・6年生は、毎日頑張ってトイレ掃除をしています。
また、前期保健委員会では、スリッパが揃うようにとスリッパを並べるところに、足型マークを描いたり、トイレ掃除やスリッパ洗いをしました。
丹波小学校のみんなが、トイレをいつでも気持ちよくきれいに使えるようにしていきましょう。
***もし、トイレを汚してしまって、自分でどうしたらよいか分からない時や汚れているのを見つけた時は、先生に教えてください。**