

9月 きゅうしよく献立表

こんだてひょう



平成22年8月30日
京丹後市立田村小学校

夏休みが終わり、2学期が始まりました。夏休み明けの学校、気持ちよくスタートしたいですね。朝・昼・夕の3食をきちんと食べ、早寝・早起きなどで生活リズムをもとに戻し、夏の疲れが残らないようにしましょう。



8月30日(月曜日)	8月31日(火曜日)	9月1日(水曜日)	9月2日(木曜日)	9月3日(金曜日)
<p>・4年生</p> <p>リクエストメニュー</p> <p>何かな、お楽しみ!</p> <p>*始業式</p> <p>給食も同時スタートです。</p> <p>給食当番3班</p>	<p>・ちくわの磯辺揚げ</p> <p>・冷やしビーフン</p> <p>・中華スープ</p>	<p>・豆腐の中華風煮</p> <p>・ひじきサラダ</p>	<p>・じゃごはん</p> <p>・冷やしそうめん</p> <p>・豚肉と野菜のソテー</p>	<p>・ささみのごまフライ</p> <p>・ツナサラダ</p> <p>・ミネストローネ</p>
9月6日(月曜日)	9月7日(火曜日)	9月8日(水曜日)	9月9日(木曜日)	9月10日(金曜日)
<p>・マーボーなす</p> <p>・中華サラダ</p> <p>給食当番1班</p>	<p>・夏野菜カレー</p> <p>・フレンチサラダ</p> <p>・ぶどうゼリー</p>	<p>・豚肉ときゅうりの和風マリネ</p> <p>・いもづるの煮つけ</p> <p>・にら卵汁</p>	<p>・キスの青のりフライ</p> <p>・ポテトのさっぱりサラダ</p> <p>・豆腐のみそ汁</p>	<p>・炒り豆腐</p> <p>・なす田楽</p> <p>・もやしのごま和え</p>
9月13日(月曜日)	9月14日(火曜日)	9月15日(水曜日)	9月16日(木曜日)	9月17日(金曜日)
<p>・肉じゃが</p> <p>・納豆みそ</p> <p>・かつお和え</p> <p>給食当番2班</p>	<p>・豚肉のキムチ炒め</p> <p>・はりはり漬け</p> <p>・なすのみそ汁</p>	<p>・大根菜飯</p> <p>・さつまいものかき揚げ</p> <p>・ぴり辛きゅうり</p> <p>・すまし汁</p>	<p>・キスのラビゴットソース</p> <p>・粉吹き芋</p> <p>・コンソメスープ</p>	<p>・ゆかりごはん</p> <p>・イタリアンスパゲティー</p> <p>・いかと野菜のマリネ</p>
9月20日(月曜日)	9月21日(火曜日)	9月22日(水曜日)	9月23日(木曜日)	9月24日(金曜日)
<p>< 敬老の日 ></p>  <p>給食当番3班</p>	<p>・さわらのアーモンドフライ</p> <p>・なすと小松菜のごま和え</p> <p>・かぼちゃのみそ汁</p>	<p>・厚揚げのみそ炒め</p> <p>・わかめスープ</p> <p>・かぼちゃ団子</p> <p>*十五夜</p>	<p>< 秋分の日 ></p> 	<p>・さつまいもと鶏肉のうま煮</p> <p>・かきたま汁</p> <p>・なし</p>
9月27日(月曜日)	9月28日(火曜日)	9月29日(水曜日)	9月30日(木曜日)	

<ul style="list-style-type: none"> ・メキシカンライス ・かぼちゃのマリネ ・うずら^{たまご}卵のスープ <p style="text-align: center;"><u>給食当番1班</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> ・えのきバーグの^て照り ・焼きソース ・にらのナムル ・ワンタンスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・さんまの^{うめに}梅煮 ・ごま^あ和え ・磯^{いそに}煮 	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜とウインナーの^{やさい} ・スープ^に煮 ・水菜とえのきの^{みずな}サラダ ・さつまいもケーキ
--	---	---	---

