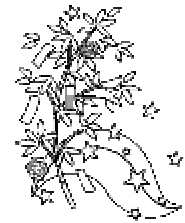
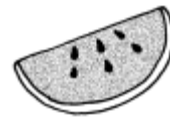


# 7月 きゅうしよく献立表

こんだてひょう



平成 22 年 6 月 30 日  
京丹後市立田村小学校

7月 は本格的な暑さとなり、食欲が減退しやすい時期です。梅干しや酢でさっぱりと味付けをした献立、他にも、かぼちゃ・トマト・なす・きゅうり・ピーマンなど、多くの夏野菜を取り入れ、旬の野菜のおいしさを味わえる献立になっています。

				7月1日(木曜日)	7月2日(金曜日)
				<ul style="list-style-type: none"> <li>・焼きとり風</li> <li>・トマトの和風サラダ</li> <li>・すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・しそごはん</li> <li>・なすとトマトのミートスパゲティ</li> <li>・きゅうりとじゃこのごま酢和え</li> </ul>
7月5日(月曜日)	7月6日(火曜日)	7月7日(水曜日)	7月8日(木曜日)	7月9日(金曜日)	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・かぼちゃのグラタン</li> <li>・シーフードサラダ</li> <li>・なすのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・とびうおのラビゴットソース</li> <li>・なすの即席漬け</li> <li>・冬瓜スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・イカの煮つけ</li> <li>・夏野菜のごま味噌和え</li> <li>・七夕そうめん汁</li> <li>※七夕集会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チャーハン</li> <li>・豚肉ときゅうりの香味和え</li> <li>・レタスと卵のスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夏野菜ときのこの南蛮漬け</li> <li>・ミニトマト</li> <li>・じゃが芋のみそ汁</li> </ul>	
7月12日(月曜日)	7月13日(火曜日)	7月14日(水曜日)	7月15日(木曜日)	7月16日(金曜日)	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ちくわのカレー煮</li> <li>・じゃが芋のそぼろ煮</li> <li>・キャベツとピーマンの昆布和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・青しそごはん</li> <li>・豚肉の梅ドレッシング和え</li> <li>・かきたま汁</li> <li>・ゆでとうもろこし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白身魚の南蛮漬け</li> <li>・ゆかり漬け</li> <li>・豚肉とレタスのスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・マーボー豆腐</li> <li>・ビーフンサラダ</li> <li>・スイカ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・5年生</li> <li>リクエストメニュー</li> <li>何かな、お楽しみ!</li> </ul>	
7月19日(月曜日)	7月20日(火曜日)	<div style="text-align: center;"> <h2>夏☆本番!</h2> <p>こんなことに気をつけて 充実した夏休みにしよう</p> </div>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>・海の日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・夏野菜のカレー</li> <li>・ツナときゅうりの和え物</li> <li>・フルーツポンチ</li> <li>※終業式</li> </ul> <p>☆20日(火)で、1学期の給食が終わります。</p> <p>おいしかった給食に感謝して、食べ物のありがたさをふりかえろう。</p>				

