

ほげんだより

平成22年10月8日
京丹後市立田村小学校



ずいぶん涼しくなりました。体調はどうですか？
朝晩はとて涼しく「寒い」とさえ感じるようになりました。運動会が終わった頃から、風邪気味の人が増えてきました。気をつけましょう。
運動会を予定通りに終えることができ、今度はマラソン大会・学習発表会とまた違ったみんなのがんばりを楽しみにしています。

4月からの伸びをみてみよう！

～身体測定(9月)の結果～

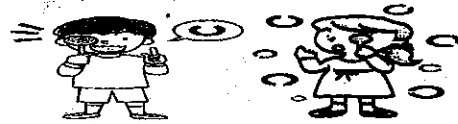
*ほとんどの人が身長2～4cm伸びていました。



*体重はジュース・アイスなどおやつ(間食)のとりすぎ?でしょうか。必要以上に増えている人、反対に痩せている人《4月より減っていたり、同じ、わずかに100～200gの増加しかみられない人など》が自立ち気になるところです。どうでしたでしょうか？体重が「健康のバロメーター」といわれますが、健康状態が体重の変化にも影響します。

～視力検査(9月)の結果～

*大きく低下した人はありませんでした。ほとんどの人が現状維持のようです。



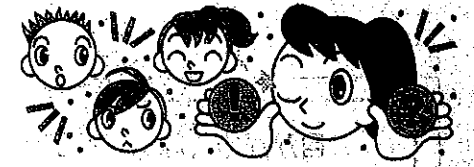
目を大切にしましょう。

10月10日は

目の愛護デー

10月10日の10の字を横にすると〇〇になって、人間の目とまゆのようになりますね。そこでその日を「目の愛護デー」としたのです。

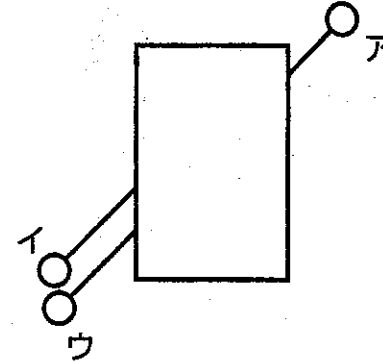
何問? 頭の回転コーナー



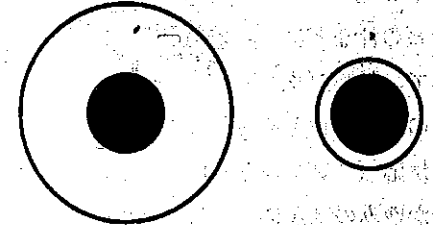
◆目の錯覚を利用した、不思議な図形クイズです。それぞれ、どう見えますか？

こたえ：①ウ(定規をあててみる) ②同じ大きさ ③同じ大きさ ④同じ長さ ⑤同じ長さ ⑥同じ長さ

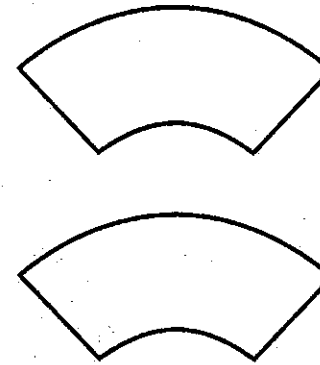
①「ア」とつながっているのは、「イ」かな? 「ウ」かな?



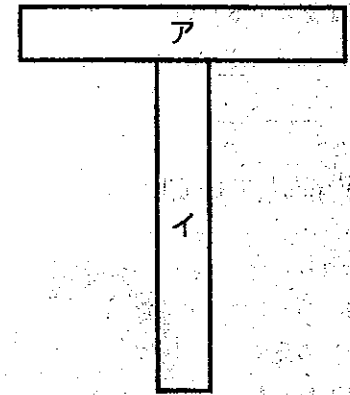
②黒い丸は、どちらが大きいかな?



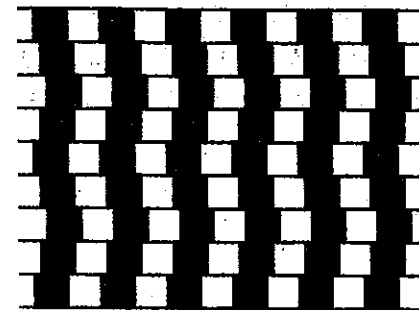
③扇は、どちらが大きいかな?



④「ア」と「イ」は、どちらが長いかな?



⑤ヨコの線は、まっすぐかな? それとも曲がっているかな?



注意：見つけすぎると気分が悪くなるかもしれません。そうなる前に目をはなし、十分に休めましょう。