

# ほけんだより

平成22年4月25日  
京丹後市立田村小学校

新年度が始まって3週間がたちました。新しい生活にも慣れてきたのではないのでしょうか？しかし、疲れが出てきたり、気温が低く、寒い日が続いているためでしょうか、朝の健康観察では、風邪症状（咳が出る・鼻が出る等）の人が増え欠席する人もありました。手洗いうがいを習慣にする・睡眠をしっかりとる・朝ごはんを食べて登校する等を心がけ、元気で楽しい学校生活を過ごしましょう。

更に“たくましい”田村小学校になりますように、今年度も学校と家庭とが協力しながら、子どもたちの健康を支えていきましょう。

子どもたちの様子はごどうですか？

## 朝の健康観察をお願いします。

いつもと違った様子はないか...、忙しい朝ですが、学校生活を気持ち良く過ごすため、登校前の健康チェックをしていただきますようお願いいたします。

- ・ぐっすり眠れましたか？
- ・顔色や顔の表情はどうですか？
- ・食欲はありますか？
- ・熱はありませんか？
- ・だるそうにしていますか？

チェックの結果、不調なところがあったり、また、欠席する場合は、必ず8時30分までに学校へ連絡をいただきますようお願いいたします。

学校：83-0215

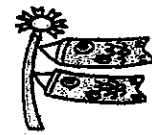
### 今年度お世話になります学校医の先生

内科：齋藤 治人先生（齋藤医院）  
 歯科：沼倉 洋三先生（沼倉歯科医院）  
 薬剤師：野村 一民先生（野村薬局）



（耳鼻科は久美浜病院、眼科は弥栄病院の医師が来られます。）

健康診断が始まっています。



## 5・6月の保健行事予定



日時	対象者	項目	注意事項等
5月6日(木)	1・2・6年	聴力検査	耳そうじをしておきましょう。
7日(金)	3・4・5年	聴力検査	耳そうじをしておきましょう。
12日(水)	1・4年他	心臓検診(心電図)	前日は風呂に入り体を清潔にしておきましょう。
18日(火)	全学年	尿検査提出日	忘れないように持ってきましょう。
20日(木)	全学年	歯科検診	歯をしっかりとみがいておきましょう。
21日(金)	全学年	蟯虫検査提出日	20日(木)1日目、21日(金)2日目の検査です。
24日(月)	1・3・5年	耳鼻科検診	耳そうじをしておきましょう。
6月1日(火)	該当者	心臓検診(二次)	一次結果がわかり次第お知らせします。
4日(金)	2・4・6年	眼科検診	前髪が長い人は、切るかピンでとめましょう。
10日(木)	該当者	尿検査(二次)	一次結果がわかり次第お知らせします。

☆既に、身体三測定(身長、体重、座高)・視力検査は終わりました。

先日、身体三測定と視力検査の結果をお渡ししています。ご覧いただきましたでしょうか？三測定結果の身長では、良く伸び、体重も増えていました。視力結果では、現状維持の人がほとんどでした。

☆この健康診断を機会に、ご家庭でお子様のからだの様子や日頃の健康について、是非話し合ってみてください。

いよいよ、ゴールデンウィークです。いろいろ予定もあると思いますが、学校での生活に疲れを嘆かない計画で楽しいお休みにしてください。



\*保健室の 山根 良美です。みなさんの心とからだの健康を見守り、みなさんが

元気で楽しい学校生活が送れるようにお手伝いをします。どうぞ、よろしくお願ひします。