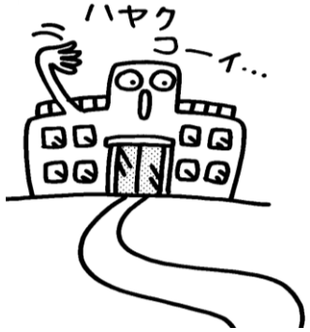
ほけんだより

平成 23 年 7 月 20 日
京丹後市立島津小学校
保健室

1学期が終わりました☆



学期末の台風到来で一日早く終業式がありましたが、７０日（１年生は６９日）の１学期も今日で無事に終わりました。

あっという間に１学期でした。みんなの肌もしっかり日に焼け黒くなりましたね。

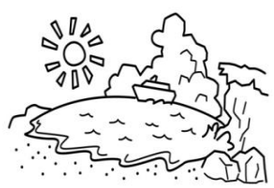
６月からだんだん気温が上がり始め、１階の教室も暑かったですが２階の教室はさらに暑い状態でした。『教室すごい暑いもん…』と、子どもたちが言っている通り、階段の踊り場を過ぎたところから空気の層がモワっと変わります。扇風機をさらに一台増やしていただきましたが、それでも暑さとの戦いの教室だったようです。暑さに耐えてよく頑張りました。

水の事故に気をつけましょう!!

夏休み、海やプールなどに遊びに行く予定をしている人も多いと思います。

７月に入ってから海や川での事故が報道されるようになっています。海やプールなど、楽しい場所ですが、危険と隣り合わせの場所であると言うことを十分覚えておいてほしいと思います。水の中は、自分が大丈夫と思っていても思い通りに動けなくなることもあります。水の中では絶対にふざけない、体調が悪くなったら早めに水からあがるなど十分に気をつけて遊ぶようにしましょう。

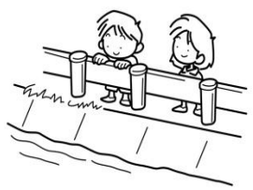
水の事故が起こりやすい場所と時



海・川・湖

釣りなどをしている時

泳いでいる時



河川の近く

自分は大丈夫と思っていることが一番危険です。思わぬ時に起こるのが事故です。危ないことはしない、危険なところには行かないという気持ちと危機意識を持って事故のないように元気に遊びましょう。

今年も 35 度を超えるような暑い夏になっています。

休み中、自転車での交通事故や、海での事故がないように元気に楽しく過ごしてほしいと思います。熱中症についても多く報道されています。誰にも起こりうることなので、水分補給をしっかり行い、生活習慣をしっかり整えて予防をしましょう。

休み中、大きなケガや何か変わったこと等がありましたら、お手数ですが学校まで連絡をお願いします。【学校 72−0149】みんなそれぞれに楽しい夏休みを過ごして下さい。