

ほんだよい

平成 23 年 4 月 7 日
京丹後市立島津小学校
保健室

入学・進級おめでとうございます☆



春休み中、静かだった学校にみんなの元気な声が返ってきました。

ピカピカの新しい 9 人の 1 年生のパワーが加わり全校 102 人で新学期が始まりました。新しい先生、新しい 1 年生との出会いがあり、ドキドキした担任の先生の発表がありワクワクした昨日今日でした。今日から 1 年間また楽しいことがたくさん待っています。

何事も始めが肝心です。しっかり勉強に向かえるようにしっかり寝るようにしましょう。早寝早起きに取り組みましょう。そして今年 1 年間、大きなケガなく楽しく元気に過ごしましょう。

<p>目的</p> <p>ケガをしたときの応急手当</p>	<p>目的</p> <p>体の調子がすぐれない</p>	<p>目的</p> <p>体や健康について学びたい</p>	<p>目的</p> <p>心配事や悩みを相談したい</p>
<p>注意</p> <p>ぎのうのやっ- かえてー</p> <p>継続的な手当ではできません。家でしてね</p>	<p>保健室を利用するときの約束</p> <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>	<p>注意</p> <p>内服薬は出せません</p>	
<p>ルール</p> <p>先生にことわってから来る</p>	<p>ルール</p> <p>入室退室時にはあいさつ</p>	<p>ルール</p> <p>室内では静かに</p>	<p>ルール</p> <p>備品等に勝手に触らない</p>

学校生活の中で、保健室を上手く利用してほしいと思います。ケガをした時はもちろん話をしに来たり、ほっと一息つきに来たり。ちょっとした休憩の場所として次に頑張るための息抜きにふらっと寄れるような場所でありたいと思います。全校みんなが使う場所です。ルールをしっかり守って有効に使って下さい。

健康診断・はじめます

健康診断は自分の体や健康状態を知るチャンスです。事前のお知らせをよく読んで積極的にきちんと受けましょう。

例年と同様に健康診断が始まります。4月・5月・6月とたくさんの検査や検診が入ってきます。実施について注意事項等はその都度たより等でお知らせします。さっそく明日から発育測定が入ってきます。

〈健康診断今後の予定〉

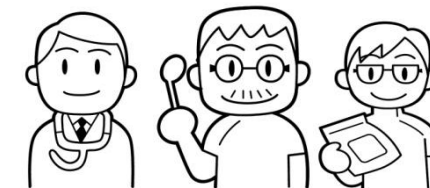
4月8日	発育測定 (5・6年)	5月6日	眼科検診 (2・4・6年)
11日	// (4・2年)	13日	耳鼻科検診 (1・3・5年)
12日	// (3・1年)	17日	尿・ぎょう虫検査 (全学年)
13日	視力・聴力検査 (3年)		
14日	// (2年)		
15日	// (1・4年)		
18日	// (5・6年)		
27日	心臓検診 (1・4年)		



※ 発育測定は体操服で行います。忘れずに持ってくるようにしましょう。髪の毛をくくってくる人は、頭の上でくくらず下の方でくくりましょう。授業中のみ眼鏡をかけている人は、忘れずに持ってくるようにしましょう。

《校医さんの紹介》

- 学校医 … 上田 誠先生 (上田医院)
- 学校歯科医 … 井上 尚也先生 (井上歯科医院)
- 学校薬剤師 … 田中 由美先生 (田中薬局)



《保護者の皆様へ》

今年度もお世話になることになりました。1年1年があっという間に過ぎていくように感じています。出たり入ったりを繰り返してかれこれ4年?島津でお世話になっています。

新しい気持ちや環境で毎日を送っている子どもたちです。春休み明けで子どもたちは疲れていると思います。夜は早く寝て次の日また元気に登校できるようお家でも気にかけていただきたいと思います。元気をしっかり蓄積して翌日またまっさらな気持ちで頑張れるように学校と家庭と子どもたちを支えていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。