

7月4日（月）

- 小型パン
- スパゲティの焼きそば風
- 中華サラダ
- 牛乳



今日は精華町でとれたたまねぎを使っています。焼きそばは、中華めんをぶたにくなどの肉類やキャベツ・モヤシなどの野菜といっしょに炒め、味付けして作るめん料理のことをいいます。給食では、焼きそば用の中華めんのかわりにスパゲティを使っています。先に野菜と豚肉、イカなどを炒めて味付けし、ゆがきたてのスパゲティをその中に入れて作っています。