

7月13日(水)

- 国産小麦パン
- さわらフライ
- そえきゃべつ
- ポテトスープ
- 牛乳



サワラは、細長い体の魚です。成長するに従って名前が変わるので出世魚といえます。40から50cmのときはサゴシ、50から60cmではナギ、60cm以上になるとサワラと呼び名が変わります。他の地方名にはサーラともよばれていたり、近畿地方や四国ではヤナギとも呼ばれることがあります。石川県の方言ではカジキのことをサワラというそうです。