

7月12日（火）

- 麦ご飯
- きらきら夏野菜カレー
- コーンサラダ
- 牛乳



せいか町特製のきらきら夏野菜カレーです。なすとオクラが入っています。なすの原産地はインドです。日本へは平安時代に中国から伝わりました。実がよくなるので「為す」「成す」といわれ、「なす」と呼ばれるようになったそうです。なすにはいろいろな種類があります。長なす、米なす、干両なす、加茂なすなどがあります。夏野菜は体を冷やしてくれる働きがあります。おいしくいただきます。