

7月11日(月)

- ご飯
- 五目きんぴら
- みそ汁
- 牛乳



よくかんで食べるかみかみ献立です。きんぴらはせん切りにした材料をさとうやししょうゆで甘辛く味付して炒めたものです。給食では、ごぼうやにんじん、こんにゃくやさつまあげ、ぶたにく、くきわかめを細く切って、油でいため、甘辛く味付しました。いろいろな材料が入っているので、五目きんぴらと名づけています。今日はよくかんで食べるかみかみ献立です。よくかんでいただきますしょう。