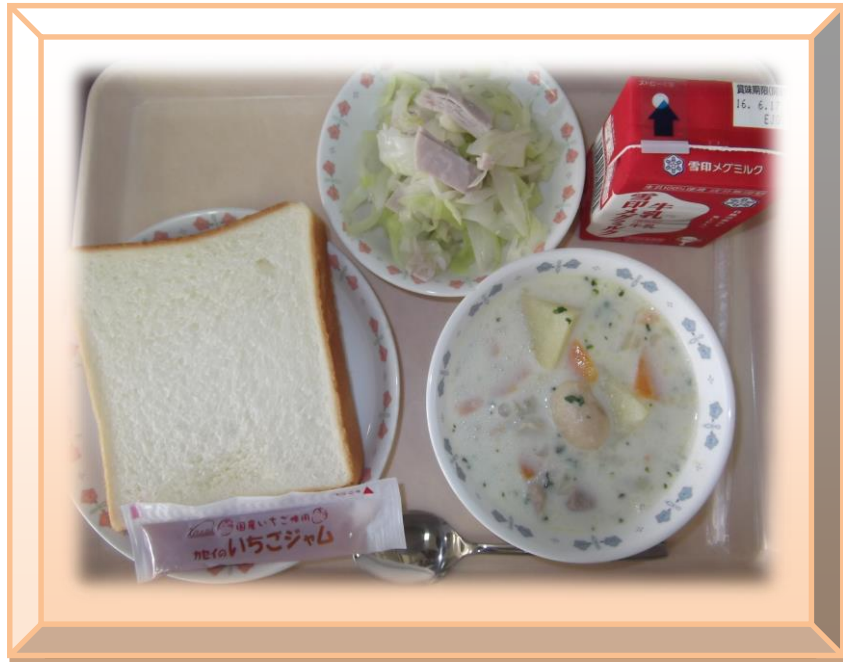


6月8日（水）

- 食パン
- いちごジャム
- 白いんげんのスープ
- ハムサラダ
- 牛乳



よくかんで食べるかみかみこんだてです。白インゲンは南アフリカのメキシコの近くで生まれたそうです。日本には中国のお坊さんで、いんげん禅師という人が1654年に持ち込んだので「インゲン豆」という名がついたと言われています。インゲン豆にはたくさんの種類があって、日本で知られているものは200種類、世界中では1000以上の種類があるそうです。今日は白いんげんの形のままのものと、裏ごしてつぶしたものも使っています。