

6月28日（火）

- ご飯
- さばの煮付け
- みそ汁
- にんじんふりかけ
- 牛乳



よくかんで食べるかみかみこんだてです。にんじんがよく育つ温度は18~21℃です。全国の生産量は約70万トン。このうち、北海道が3割を占め、次いで千葉、青森、徳島、埼玉、茨城の順となっています。秋にんじんは北海道が全国の生産量の8割以上を占めています。冬にんじんは千葉、埼玉、茨城が、春夏にんじんは千葉、徳島が主な産地です。きょうはにんじんをうすく切ってちりめんじゃこと一緒にいためてふりかけにしました。よくかんでいただきますよう。