

6月27日（月）

- ご飯
- ビビンバ
- キムチ
- わかめスープ
- 牛乳



ビビンバは、精華町の学校給食の中で、特に人気のあるものです。どんぶりなどにご飯とナムルや肉、たまご等の具を入れ、よくかき混ぜて食べる料理です。コチュジャンやごま油などの調味料をかけ、スッカラと呼ばれるさじでよく混ぜてから食べます。スープを少し加えると混ぜやすいです。給食では、牛肉とゼンマイに味つけしたものと、コマツナとモヤシのナムルをご飯の上のにのせて食べましょう。キムチも加えるとおいしいですよ。