

6月24日（金）

- 五穀おこわ
- あらめの煮付け
- みそ汁
- 牛乳



今日はよくかんで食べるかみかみ献立の日です。よくかんでいただきます。あらめは海草で、6年生が修学旅行でいく伊勢、志摩地方でよくとられています。あらめは西日本でよく食べられていて、東日本ではほとんど食べられていないそうです。京都では8のつく日にはあらめのたいたんを食べるという風習があります。あらめにはカルシウムもたっぷり入っています。よくかんでいただきます。