

6月16日（木）

- ご飯
- 鶏のから揚げ
- そえきゃべつ
- みそ汁
- 牛乳



唐揚げは、食材に下味をつけ、小麦粉や片栗粉などを薄くまぶして油で揚げたものです。てんぷらや、フライとは衣が違います。日本の主な料理の一つです。給食では、鶏肉をしょうゆと酒、しょうがとにんにくのすりおろしたものにつけこんで片栗粉をつけて油で揚げています。精華町の学校給食でも人気のあるメニューの一つです。