

5月9日（月）

- そぼろ丼
- みそ汁
- もやしナムル
- 牛乳



そぼろ丼の具は、ごはんの上にかけていただきます。ナムルは朝鮮・韓国のご家庭料理の一つで、もやしなどの野菜やわらびなどの山菜を塩ゆでしたものを調味料とごま油で和えたものです。朝鮮・韓国では、おかずとして欠かせないもので、いつも冷蔵庫に数種類入っているそうです。給食では、もやしを塩ゆでして調味料とごま油で味付けしています。