

5月31日(火)

- ご飯
- すっぱくないす
- そえ野菜
- みそ汁
- 牛乳



「すっぱくないす」は、とり肉を「す」と「しょうゆ」「みりん」「さけ」「さとう」をあわせて、ニンニクと土しょうがをいれてたいています。「す」は英語で『ビネガー』といいます。「ワイン」という意味のことばと、「すっぱい」という意味のことばを合成したものです。「す」はもっとも古い調味料のひとつで、インドや中国などでも、よくつかわれていたそうです。今日は、鶏肉の胸肉を酢としょうゆ、酒、みりん、砂糖で煮ています。酢をたっぷり使っているのにすっぱくないですよ！