

5月30日（月）

- 食パン
- いちごジャム
- チリコンカン
- きゃべつサラダ
- 牛乳



きょうはよくかんで食べる、かみかみこんだてです。チリコンカンはチリコンカーンとも呼ばれています。もともとは、スペイン語で「肉入りとうがらし」という意味があります。アメリカのテキサス州に住むスペイン人の料理が始まりだといわれています。給食ではてぼう豆という、小粒のいんげん豆を使っています。白い豆なので、白あんの原料に使われています。今日はそのてぼう豆とぶたミンチ、たまねぎ、にんにくを炒めてケチャップとソースで味付けし、タバスコでピリッとさせています。今日はかみかみこんだてです。よくかんで食べましょう。