

5月17日（火）

- ご飯
- 他人どんぶり
- 切干大根の甘酢かけ
- 牛乳



他人どんぶりはごはんの上にかけていただきます。他人どんぶりは牛肉とたまごが入ったどんぶりで、牛肉もたまごもどちらもとてもよいタンパク質がたくさんはっています。たまごを日本で食べ始めたのは江戸時代からのようです。日本人は世界で2番目にたまごの好きな国民で、1年間に一人当たり320コも食べているそうです