

5月11日（水）

- 小型パン
- スパゲティミートソース
- ハムサラダ
- 牛乳



スパゲティはイタリア料理で使われるめん類であるパスタの一つで、ひものように細長いものです。イタリアではたくさんあるパスタの中で代表的なパスタで、よく食べられているパスタでもあります。ミートソースはイタリア語でボロネーゼとよばれます。イタリアのボローニャ地方で生まれた料理です。給食ではいろいろな野菜と、牛肉と豚肉のひき肉を炒め、ケチャップとソースで味付けしました。