

5月10日（火）

- 麦ご飯
- きらきらカレー
- フルーツヨーグルト
- 牛乳



カレーは、いろいろな香辛料を使って野菜や肉などのさまざまな食材を味付けした料理です。インドとパキスタンなどそのまわりの国で作られていた料理をもとに発展し、現在では国際的に人気のある料理のひとつとなっています。日本では、明治時代にイギリスから伝わりました。インド風の Indian curry、タイ風の Thai curry と同じく、日本のカレーも独自の料理となり、日本でカレーといえはカレーライスを指す場合が多いです。今日はオリーブオイルで炒めて、米粉でとろみをつけた精華町特製のきらきらカレーです。