

精華町でとれたたけのこ

4月26日（火）

- たけのこご飯
- けんちん汁
- 和え物
- 牛乳



精華町でとれたタケノコを使ったタケノコごはんです。タケノコは昨日に給食室に届けられました。昨日のうちに皮をむいて、大きななべでぐつぐつ煮て、そのまま冷まして今日朝に料理しました。茶色のビロードのような毛が生えている皮に何重にもくるまれています。ゆがいた後は、冷めるまでゆで汁の中につけておくことがおいしくゆがくコツです。季節の味をいただきましょう。