

かみかみ献立

4月25日（月）

- ・国産小麦パン
- ・ポークビーンズ
- ・フレンチサラダ
- ・牛乳



今日はよくかんで食べるかみかみ献立です。ポークはぶた肉のことです。日本でも古くから食べられていましたが、よく食べられるようになったのは明治時代になってからです。関東を中心とする多くの地方で「肉」といえばぶた肉のことを指します。また、近畿地方で「肉」といえば牛肉のことを指します。今年から国産の小麦粉100%で作られたパンが登場します。20%が京都産の小麦粉で、残りは北海道産の小麦粉を使っています。他のパンは20%が京都産の小麦粉で、残りはカナダなどの小麦粉で作られています。今日はかみかみ献立ですよくかんで食べましょう。