

入学お祝い献立

4月22日（金）

- 赤飯
- 高野豆腐の煮付け
- 五目みそ汁
- 牛乳



1年生の入学おいわいと、2年から6年生の進級のおいわいこんだてです。赤飯を給食室でたきました。黒ゴマを上からかけていただきます。高野豆腐は和歌山県の高野山で作られていたことから名前がつきました。タンパク質やカルシウムが多く、消化もよいです。豆腐をこおらせて乾燥させた保存食です。水でもどして、だし汁で煮込んで味付けしています。1年生のみなさんには、花型に切ったニンジンがついています。給食室からの入学のお祝いです。おいしくいただいてくださいね。