

4月21日（木）

- ピラフ
- ツナサラダ
- ポテトスープ
- 牛乳



ピラフはトルコの料理です。お米を食べる国々でよく食べられています。インドの生まれとも言われています。もともとは、「煮た米と肉」と言う意味のペルシャ語、トルコ語のプラウ、ピラヴと呼ばれる料理だったそうです。これが、フランス語でピラフと呼ばれるようになったそうです。バターでいためた米に野菜や肉などをいれスープで炊き込んだものですが、給食では、米は炒めずに、炒めた野菜や肉と一緒に味付けして炊き込み、炊き上がってからバターを混ぜています。